月山の花暦

ニッコウキスゲ　ユリ科

オゼコウホネ／スイレン科

イワウメ／イワウメ科

クロユリ／ユリ科

アオノツガザクラ　ツツジ科

コメバツガザクラ　ツツジ科

ミヤマキンバイ／バラ科

ハクサンチドリ／ラン科

トキソウ／ラン科

ツマトリソウ　サクラソウ科

ハクサンフウロ／フウロソウ科

ミヤマウスユキソウ／キク科

キヌガサソウ／ユリ科

コバイケイソウ／ユリ科
月山の頂上東で見るコバイケイソウの大群生はまさに壮観である。六月下旬から咲き乱れる。

シラネアオイ／シラネアオイ科
1科、1属、1種の日本特産種。多雪地帯を主な分布域としている。

ハクサンシャクナゲ／ツツジ科

ミヤマリンドウ／リンドウ科

ハクサンイチゲ／キンポウゲ科

ヨツバシオガマ／ゴマノハグサ科

チングルマ／バラ科
雪渓を雪田を背景に、楽しく咲き乱れるチングルマの群れ。群生もいいが、多湿に過ぎる草地では岩の上に咲く。

イワカガミ／イワウメ科
姥ヶ岳山頂から瀬越山への分岐、並姥付近に群生が見られる。丁寧に細かく切れ目を入れたピンクの美しい花。

同じ種類の花でも生える場所の違いで花期に差がありますが、月山のような多雪山では、さらに雪の消え方などで開花時期が大きく変動します。

トレッキングワールド月山　(山形県西川町)

「人間に人格があるように、山には山格がある。その山は月山である」と語った人がいました。薫り豊かに匂う山、心が浄化される山、活力をもたらす山、一度登るとその魅力のとりこになる……それが月山です。

山形県のほぼ中央に位置する西川町は、磐梯朝日国立公園内の出羽三山の主峰月山と朝日連峰に深く抱かれています。山麓には豊穣なブナの森が分布し、それを源に寒河江(さがえ)川をはじめとする清流が流れています。まさに、山紫水明の地と言っても過言ではありません。
月山は、古くは湯殿山と羽黒山とともに出羽三山信仰の山として、また、昭和30年代からは夏スキーのメッカとしてにぎわってきました。

そして今、月山の四季の素材を活かした「月山の四季トレッキング」が人気を呼んでいます。
月山は自然の宝庫であり、四季折々、まったく違った表情を見せます。四季それぞれのフィールドは、四季の豊かな自然を楽しむトレッキングには最適です。月山は、さながら「トレッキングワールド」と言うことができます。

月山の残雪とブナの新緑トレッキング

※ブナの森の中で見られる水ばしょう

時　期　5月～6月(残雪がなくなっても新緑トレッキングの魅力は大)
場　所　月山山麓　山形県立自然博物園内
ガイド　山形県立自然博物園に自然解説員(インタープリーター)が常勤。
毎日午前9時30分～、午後1時30分～無料案内あり。
毎週月曜日休館。(月曜日が祝日の場合は翌日が休館)

申込・問合せ　山形県立自然博物園　TEL.0237-75-2010

トレッキングポイント

この時期は至るところに残雪が多く、ブナの森をどこでも歩くことができます。専門の自然解説員が、自然の仕組みを随所にわかりやすく説明してくれます。

月山フラワートレッキング

※月山のマスコット「オコジョ」に出会えるかも

時　期　6月中旬～8月末
コース　(初級コース)5時間～4km　月山ペアリフト下駅～剣ノ上駅～姥ヶ岳山麓～牛首～上駅～下駅
(中級コース)7時間～8km　月山ペアリフト下駅～剣ノ上駅～姥ヶ岳山麓～牛首～月山山頂～牛首～上駅～下駅
ガイド　予約に応じて月山朝日ガイド協会所属ガイドが案内。
有料でガイドシステムが整備されています。

申込・問合せ　月山朝日ガイド協会(道の駅にしかわ観光案内所) TEL.0237-77-1332

トレッキングポイント

月山は標高2,000mに満たない山ですが、日本海からの季節風をまともに受けるため3,000m以上の山でないと見られないような、たくさんの高山植物に出会えます。6月から7月に咲き乱れる、雪の残らに高山植物の咲く様子は雪田植生と呼ばれ、学術的にも大変貴重な現象と言われています。見どころスポットは、姥ヶ岳山頂、そして、金姥、牛首、月山山頂にかけてのルート。晴天時には、姥ヶ岳や山頂から、遠く日本海まで望むことができます。
月山麓の月立自然博物園では登山のブナの極上林トレッキングの無料案内を実施しています。

月山紅葉トレッキング

※秋はなんと言ってもきのこ料理!

時　期　9月上旬～10月中旬
コース　(初級コース)3時間15km　月山ペアリフト下駅～剣ノ上駅～姥ヶ岳山麓～牛首～上駅～下駅
(中級コース)7時間15km　月山ペアリフト下駅～剣ノ上駅～姥ヶ岳山麓～牛首～月山山頂～牛首～上駅～下駅
ガイド　予約に応じて月山朝日ガイド協会所属ガイドが案内。
有料でガイドシステムが整備されています。

申込・問合せ　月山朝日ガイド協会(道の駅にしかわ観光案内所) TEL.0237-77-1332

トレッキングポイント

秋の月山はミネザクラやナナカマド、ミネカエデなどの広木類の葉や草の紅葉が主役に変わります。
秋の移り変わりは早く、葉はひと赤褐に色を増し、鮮やかな彩りが1週間ほど続いた後、徐々に色あせていきます。
9月上旬頃にかけて山頂から紅葉が始まり、月山ペアリフトが運行終了する10月中旬まで紅葉を楽しむことができます。
月山麓の月立自然博物園でのブナの紅葉トレッキングは10月上旬から下旬まで、無料案内を実施しています。

月山スノートレッキング

※スノートレッキングの頼もしい友「スノーシュー(西洋かんじき)」

時　期　1月中旬～3月末
場　所　月山山麓　山形県立自然博物園～志津・弓張平地区
ガイド　予約に応じて月山朝日ガイド協会所属ガイドが案内。
有料でガイドシステムが整備されています。

申込・問合せ　月山朝日ガイド協会(道の駅にしかわ観光案内所) TEL.0237-77-1332

トレッキングポイント

冬の月山は雪の白さが際立ち、日射時間の短さや気象条件が厳しくなります。
晴れた日には青空を背に、樹氷の美しいものは特に多く、初心者向けには比較的容易に登れます。新雪の感触とコースどりした大自然の観察をして、爽快な気分とダイヤモンドに輝く美しい雪をたたえます。
雪と戯れあい、遊び、その魅力を満喫できるスノートレッキングはゲレンデスキーと違った楽しい冬です。

アウトドアのインストラクター集団　月山朝日ガイド協会

山形県立自然博物園内には自然解説員が常勤していますが、園外に出て、月山フラワートレッキングや紅葉トレッキング、朝日連峰登山、山岳スキー(バックカントリースキー)、カヌーなどのアウトドアスポーツを楽しむ場合、また、どっぷりと豊かな自然に浸り、その楽しみ方や生態系、環境についての学習を行う場合は、希望に応じて専門のガイドが同行、案内、指導してくれるシステムがあります(有料)。また、ガイド自身が企画するバックツアーもありますので気軽にお問い合わせ下さい。
豊かな自然を抱える月山、朝日連峰、寒河江川のフィールドを知り尽くしたアウトドア・インストラクター集団がお待ちしております。

申込・問合せ　月山朝日ガイド協会(道の駅にしかわ観光案内所) TEL.0237-77-1332