

## 快適なトレッキングを楽しむためのワンポイントアドバイス

**服装** トレッキングは、季節や天候に合わせて適切な服装を選びましょう。夏は涼しい服装、冬は防寒対策が重要です。

**靴** トレッキングシューズは、足元をしっかりとサポートし、滑り防止が重要です。

**水分** トレッキング中は、脱水症を防ぐために十分な水分を摂取してください。

**食料** エネルギーを補給するために、軽便で栄養豊富な食料を持参しましょう。

**地図** トレッキングルートを確認するために、事前に地図を入手してください。

**天気予報** トレッキング当日の天気予報を確認し、必要に応じてルートを変更してください。

**登山杖** トレッキング中に足元を安定させるために、登山杖の使用がおすすめです。

**防寒対策** トレッキング中は、体温が下がりやすいため、防寒対策が重要です。

**トレッキング杖** トレッキング杖は、足元を安定させるために、非常に有効なアイテムです。

**登山杖** トレッキング杖は、足元を安定させるために、非常に有効なアイテムです。

**トレッキング杖** トレッキング杖は、足元を安定させるために、非常に有効なアイテムです。

## 他にも、こんな登山、トレッキングが楽しめます。

- 自然の息吹が感じられる朝日登山**  
朝日登山は、自然の息吹が感じられる素晴らしい登山です。朝日の光が差し込む景色は、心癒やされます。
- 四季折々の景色を楽しむ丸山、丸山の文学散歩**  
丸山は、四季折々の美しい景色を楽しむことができます。丸山の文学散歩は、歴史と文化を感じることができます。
- 登山ガイド**  
登山ガイドは、初心者から上級者まで、様々なレベルの登山客をサポートします。

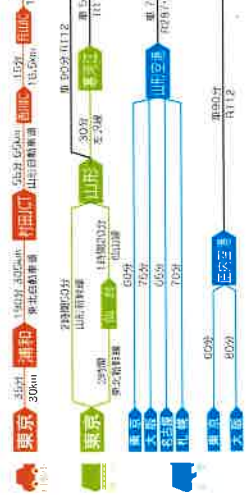
## トレッキングの楽しみ方

トレッキングの楽しみ方は、個人差がありますが、自然の美しさや達成感を楽しむことができます。初心者から上級者まで、様々なレベルの登山客をサポートしています。

## 交通アクセス

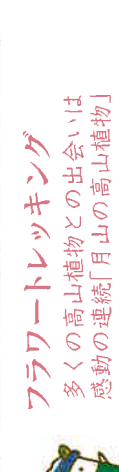
月山には、様々な交通手段があります。電車、バス、タクシーなど、利用しやすい交通手段が揃っています。

## TRAFFIC GUIDE



# 月山トレッキング

山形県西川町・月山  
トレッキングワールド  
「GASSAN」  
四季を射る……月山は佳



### 残雪とブナの新緑トレッキング

残雪と新緑……冬と春が同居する  
異次元ワールド「月山のブナの森」

### フラワートレッキング

多くの高山植物との出会いは  
感動の連続「月山の高山植物」

## 紅葉トレッキング

全山が錦の絨毯と化す  
天然絵巻の世界「月山の紅葉」

## スノートレッキング

俗世を忘れさせる静寂とすばり  
包まれる安堵感「月山の真冬」

500m以上の山頂へ、トレッキングは、月山の魅力を堪能できる最高の体験です。

トレッキングは、自然の美しさや達成感を楽しむことができます。初心者から上級者まで、様々なレベルの登山客をサポートしています。

- ### アファートレッキングの楽しい過ごし方と周辺観光情報
- アファートレッキングは、自然の息吹が感じられる素晴らしい登山です。**
  - 丸山の文学散歩は、歴史と文化を感じることができます。**
  - 登山ガイドは、初心者から上級者まで、様々なレベルの登山客をサポートします。**

月山には、様々な交通手段があります。電車、バス、タクシーなど、利用しやすい交通手段が揃っています。

## ROAD&TRAIN MAP

東京 池田 津和野 月山

名古屋 池田 津和野 月山

大阪 池田 津和野 月山

トレッキングは、自然の美しさや達成感を楽しむことができます。初心者から上級者まで、様々なレベルの登山客をサポートしています。

トレッキングの楽しみ方は、個人差がありますが、自然の美しさや達成感を楽しむことができます。初心者から上級者まで、様々なレベルの登山客をサポートしています。

月山には、様々な交通手段があります。電車、バス、タクシーなど、利用しやすい交通手段が揃っています。

## INFORMATION

お問い合わせ先：月山トレッキングワールド「GASSAN」

TEL: 0237-74-4119

〒985-0202 山形県西川町月山