

「月山の一本ブナコース」で、ゆる〜っと健康ウォーキング 歩いたあとは、「月山志津温泉」でゆる〜っと🔥



（コースの特徴）

月山の一本ブナコースは、月山志津温泉から周回できる自然豊かなコースです。
ブナの原生林をはじめ、五色沼や地蔵沼、月山山麓のシンボルでもある樹齢 400 年以上とも言われており、大きくねじれた幹が特徴的なブナです。秋には紅葉を見ながら歩くことができます。
歩いた後は、温泉入浴や山菜料理も堪能できますので、子供から高齢者の方々まで気軽にご参加ください。

運営主体 月山朝日観光協会

期 日 令和元年 10 月 29 日(火) 定員 20 名

定員に達した場合、期限内であっても募集を締め切ることがあります。

集合場所 西川町大字間沢 280(交流センターあいべ第一駐車場) ※ 各自ご集合ください。

日 程 8:00～ 受付(交流センターあいべ入口にて)

8:15～ バスで移動(交流センター～弓張平体育館)

9:00～ 弓張平体育館ピロティにて、血圧・心拍数等を計測し、体調を確認します。

その後、準備体操開始 トイレ休憩も含む

9:40～ バスで移動(弓張平体育館～志津温泉)

10:00～ クアの道健康ウォーキング スタート

12:00 " 終了

12:30～ 昼食 (志津温泉旅館にて「山菜そば」)

13:30～ 温泉入浴(志津温泉旅館にて) 入浴希望の方は、入浴料を個人負担願います。

14:00～ バスで移動(志津温泉～交流センター) 到着後 解散

持ち物 帽子、タオル、飲料水、携行食、日焼止め、保険証写し、着替え、雨具等

その他必要な常備薬等は各自ご準備ください。

コース設定 3.3km (当日の天候等により中止及びコースが変更になる場合があります。ご了承ください。)

参加料 2,000円(昼食代、おやつ代、参加賞、保険料込み)

参加料は当日受付にてお支払いください。

小学生以下の参加については、必ず保護者同伴をお願いします。

申し込み先 「月山朝日観光協会」 〒990-0792 山形県西村山郡西川町大字海味 510

TEL:0237-74-4119 FAX:0237-74-2601

※ 郵送 or FAX or 電話 にて申込みをお願いします。

締め切り 令和元年 10 月 11 日(金) 必着

その他 テラポイトの有資格者であるガイドが同行します。

キリトリ

クアの道健康ウォーキング 参加申込書				連絡先	TEL: () FAX: ()
フリガナ 氏名				誓約書	私は、本イベントの参加にあたって、関係者や他の参加者に対し、何らかの死傷、傷害について責任追及、損害賠償をしないことを誓約いたします。 令和 年 月 日 <u>参加者氏名</u>
性別	男性・女性	年齢	歳		
住所	〒 -				