

クアオルト健康ウォーキング参加者の募集について



月山の一本ブナコースは、月山志津温泉から周回できる自然豊かなコースです。
ブナの原生林をはじめ、五色沼や地蔵沼、月山山麓のシンボルでもある樹齢 400 年以上とも言われている、大きくねじれた幹が特徴のブナや、秋には紅葉を見ながら歩くことができます。
「クアの道とは?」を専門ガイド(テラポイント)同行のもと、一緒にゆっくりと歩いてみませんか。

運営主体 西川町商工観光課 / 共催: 一般社団法人月山朝日観光協会、スポーツサポート西川

期 日 令和 5 年 10 月 22 日(日) 定員 20 名
定員に達した場合、期限内であっても募集を締め切る場合があります。

集合場所 歴史の広場 (月山志津温泉「清水屋旅館前」)
※ 各自ご集合ください。



日 程 9:00 ~ 受 付(歴史の広場にて)
駐車場はスタッフが誘導いたします。
9:10 ~ 歴史の広場にて、血圧・心拍数等を計測し、体調を確認します。
その後、準備体操開始 トイレ休憩も含む
9:30 ~ クアの道健康ウォーキング スタート
11:30 " 終了
12:00 ~ 昼食(山菜そば)
13:00 ~ 解散

持 ち 物 歩きやすい服装、スニーカー、帽子、タオル、飲料水、携行食、雨具等
その他必要な常備薬等は各自ご準備ください。

コース設定 3.3km (当日の天候等により中止になる場合があります。ご了承ください。)

参 加 料 3,000円(保険料、入浴料、山菜そば代、おやつ代込み)
参加料は当日受付にてお支払いください。
小学生以下の参加については、必ず保護者同伴をお願いします。

申し込み先 「西川町商工観光課」 〒990-0792 山形県西村山郡西川町大字海味 510

TEL: 0237-84-0566

FAX: 0237-74-2601

参加申込フォームはコチラ→



締め切り 令和 5 年 10 月 16 日(月)

そ の 他 テラポイントの有資格者であるガイドが同行します。