

快適なトレッキングを楽しむためのワンポイントアドバイス

天候の変わりやすい山を歩くことから、動きやすい服装と、しっかりした準備が必要です。さあ、準備が整ったら、爽やかな大自然の中をじっくり歩いてみましょう！

ザック
雨具
救急薬品
ハイカロリー食品

春～秋の標準装備

ロングパンツ
収縮性のあるスポンなら快適ですね。

ビニール袋
懐中電灯
水筒

帽子
日射病や紫外線防止に必要です。

長袖シャツ
虫にさされたり木の枝に触れたりした時怪我を防止します。

下にシャツを着ていれば暑いときは、ぬげばOKだよ。
体温調整は気をつけて。

トレッキングシューズ
案してトレッキングするならば自分にあった靴を履いて行きましょう。
疲れさせつつの楽しさも半減しちゃいます。



装備について(補足)

○残雪とブナの新緑トレッキングの場合

絵で示した標準装備+寒冷時用の上着

※残雪は固雪なので防水加工トレッキングシューズでも十分ですが、県立自然博物館には長靴も用意してあります。(協力金100円)

○フラワートレッキングの場合

絵で示した装備が標準

※月山には、その年によって、6月中旬から7月上旬にかけて、まだ残雪がある場合があります。その時は、滑落を防止するためのアイゼン(滑り止め)があると便利です。持参していない場合は月山リフト下駅で貸し出ししていますのでご利用下さい。

○紅葉トレッキングの場合

絵で示した標準装備+寒冷時用の上着

○スノートレッキングの場合

冬の防寒着(帽子、手袋を含む)+スノーシュー

※スノートレッキングを行う時は「西洋かんじき」と言われるスノーシューが欠かせません。
弓張平公園パークプラザに準備してあります。(レンタル料金500円～1,000円)

トレッキングの本の中には「月山自然水」
500ml 120円(税抜き) / 1L 180円(税抜き)
月山ペアリフト下駅売店、月山銘水館等町内店舗で販売しています。

他にも、こんな登山、トレッキングが楽しめます。

○本格派登山の醍醐味「朝日連峰登山」

月山のみならす朝日連峰も百名山のひとつ。その雄大なスケールは登山家なら誰もがあこがれる山です。西川町からの登山口は天狗口、日暮沢口の2つがあり、管内には天狗小屋、日暮沢小屋、狐穴小屋、竜門小屋の4つの避難小屋があります。

問合せ/避難小屋管理人 志田菊宏 TEL.0237-76-2416

○往時の歴史を偲びながらの紅葉が絶品!「六十里越街道」

月山麓の月山志津温泉から朝日村湯殿山ホテルまで通じる道路は旧国道112であり、特に紅葉の時期のトレッキングがお薦めです(約10km)。山形県の日本海側・庄内地区と内陸部をつないだこの道路は歴史の道とも言えます。

問合せ/月山朝日観光協会 TEL.0237-74-4119(西川町役場内)

○四季派の抒情詩人の世界を歩く「丸山薫・誌の文学散歩みち」

四季派を代表する抒情詩人として知られている丸山薫。岩根沢の地域内には詩ができたゆかりの場所を結んだ詩の文学散歩みちが整備されています。希望によってボランティアが案内いたします。

問合せ/丸山薫記念館 TEL.0237-74-2965(4月下旬～11月中旬)

アフタートレッキングの楽しい過ごし方と周辺観光情報

1. アフタートレッキングは温泉!

西川町は温泉が豊富。月山麓の月山志津温泉(旅館10軒、日帰り入浴500円～)、水沢温泉館(300円)、海味温泉(200円)、大井沢温泉(300円)

山形県立自然博物館(志津地区)

【問合せ】 TEL.0237-75-2010

弓張平公園(弓張平地区)

【問合せ】 TEL.0237-75-2040(パークプラザ)

丸山薫記念館(岩根沢地区)

【問合せ】 TEL.0237-74-2965

月山湖大噴水(月山沢地区)

【問合せ】 TEL.0237-75-2555

月山銘水館・水沢温泉館(道の駅)

【問合せ】 TEL.0237-74-2100

国重要文化財岩根沢三山神社(岩根沢地区)

【問合せ】 TEL.0237-74-4732

自然と匠の伝承館・大井沢自然博物館(大井沢地区)

【問合せ】 TEL.0237-76-2112

2. 温泉入浴後は「地ビール月山」!

西川町は水が豊富で地ビールを醸造、販売しています。水沢温泉館隣接の月山銘水館で醸造、同施設内レストランでできたての地ビールが味わえます。月山ペアリフトや町内酒店でも販売しています。

3. お腹が空いたら「山菜きのこ料理」

西川町で採れる山菜きのこ類は、種類が豊富。旬の時期はもちろん、通年にわたって食べられる山菜きのこ料理専門店もあり、手軽に味わうには鍋に山菜きのこが沢山に入っている「月山山菜そば」をお薦めします。

トレッキングの拠点宿は…

月山麓にある月山志津温泉旅館をはじめ、西川町には約50軒ほどの民宿、旅館、ペンションがあります。行動範囲やスケジュール、好みに合わせてチョイスできます。

INFORMATION

月山ビジターセンター 0235-62-4321
鶴岡市羽黒庁舎 産業課 観光商工室 0235-62-2111
鶴岡市朝日庁舎 産業課 0235-53-2111

交通・登山道・宿泊等

月山朝日観光協会(西川町役場内)
〒990-0792 山形県西村山郡西川町大字海味510

TEL. **0237-74-4119**

U R L http://www.gassan-info.com/

E-mail k-kyokai@town.nishikawa.yamagata.jp

救急連絡先▶消防署西川分署 TEL. **0237-74-2101**

医療機関▶西川町立病院 TEL. **0237-74-2211**

登山届提出先▶寒河江警察署 TEL. **0237-83-0110**

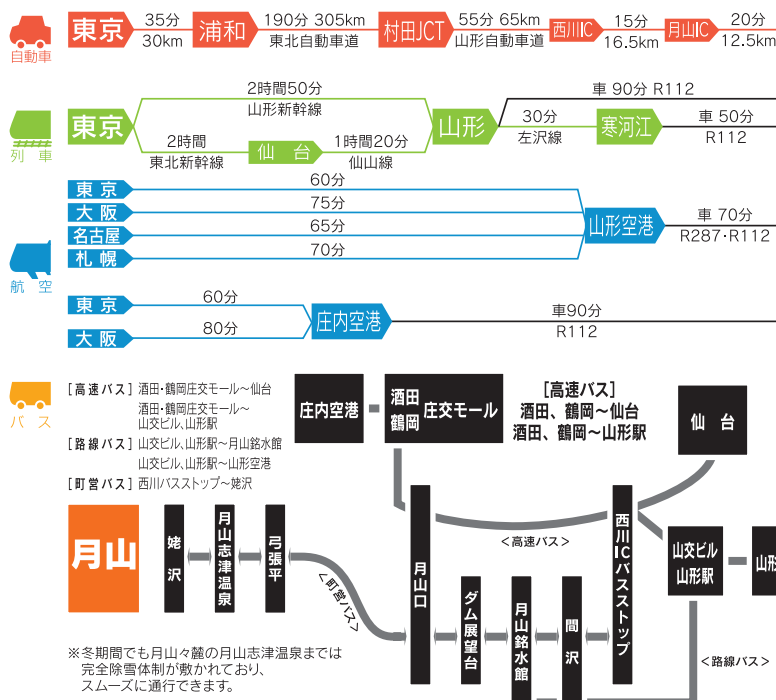
西川町総務課 TEL. **0237-74-4404**

月山ペアリフト下駅 TEL. **0237-75-2025**

交通アクセス

TRAFFIC GUIDE

※列車、航空、バスの時刻は
お問い合わせください。



ROAD&TRAIN MAP

