

日本一の
「月山」
雪国宣言



西川町 体験型観光パンフレット

がっ さん

月山のある町、にしかわ。

にしかわの アウトドア体験

>>>> P2



分野別 体験プログラム ご紹介



にしかわの 歴史・文化体験

>>>> P6



にしかわの 自然体験・ 健康づくり体験

>>>> P8



月山朝日観光協会
イメージキャラクター
ガッさん

にしかわの ものづくり・ 暮らし体験

>>>> P11



“親と子が
遊ぶ・学ぶ”
プログラムは
>>>> P8

にしかわの 飲食文化体験

>>>> P13



にしかわの 温泉三昧

>>>> P15



- ＊ 磐梯朝日国立公園内
- ＊ 日本百名山
- ＊ 日本遺産認定「出羽三山“生まれかわりの旅”」
(出羽三山八方七〇のうち三〇あり)



このパンフレットは
左記の「総合観光パンフレット」と
一緒にご覧になると楽しみが倍増しますよ！



にしかわの アウトドア体験

日本有数の豪雪地帯が育む自然は、多彩な表情を見せてくれる。四季折々の自然の中で思いっきり遊ぶ。

月山及び山麓トレッキング&カヌー

① 月山トレッキング ○フラワートレッキング (6月中旬～9月中旬) ○紅葉トレッキング (9月中旬～10月中旬)



体験内容 月山は標高1,984m。日本海側からの季節風をまともに受けるため3,000m以上の山にしか見られないような花々も咲き、まさに高山植物の宝庫。特に、6月～7月、残雪の傍らに高山植物が咲く様は「雪田植生」と呼ばれ、学術的にも大変貴重な現象。また、秋は、森林限界を超え、低木植物が紅葉して見せる景観は、文字通りの「錦の絨毯」。全国でも屈指の紅葉シーンを展開する。

セールスポイント 月山は出羽丘陵が隆起し、もともとは火山活動でできた山。鳥海山と同程度の高さであったが、庄内側が山体崩壊して現在の高さになり、庄内側から望む月山は急崖に。その急崖に対馬海流が北上する日本海側から多くの水分を含んだ風が吹き付け、800mの上昇気流が発生し多くの雪雲をつくる。そのため、特に内陸側の斜面が多雪になる。この地域は、統計上からも“日本一ひいては東アジアの積雪地”であり、日本で一番遅くまでスキーができる場所と言える。また、多雪ゆえに四季の変化が大きく、月山トレッキングでは四季折々の景観と喜びが味わえる。

体験可能時期 6月中旬～10月中旬

体験時間及び料金

■縦走コース	…… 7時間／25,000円
■山頂コース	…… 6時間／20,000円
■牛首周辺コース	… 4時間／15,000円
■姥ヶ岳コース	…… 3時間／10,000円

※ガイドは基本的に参加者10名まで1名。
左記料金はガイド1名のガイド料なので、
参加者数で分割すれば低料金になる。
※リフト料金等諸経費別途。

必要な条件等 登山（山岳トレッキング）できる服装、履物、携行品

対象人数 1名から可

体験場所 月山

予約の必要性 3日前まで要予約

連絡先 月山朝日ガイド協会 (GAGA) 事務局 E-mail: office@ga-ga.jp https://ga-ga.jp

② スノーシュートレッキング



体験内容 スノーシューとは雪上を歩くための歩行具で、いわゆる「西洋かんじき」と言われる。深雪でも浮力があり、長靴やスノーブーツに取り付け可能。手軽に持ち運びができ、冬の自然に気軽に親しむために使用される。このスノーシューを履けば、夏季に行けない場所にも訪れることができる。冬の木々の観察や動物の足跡探しもでき、冬ならではの異世界に魅了されるトレッキングファンが急増中である。

セールスポイント 西川町の月山山麓は日本一ひいては東アジアの積雪深があると言われる。山麓だけでなく里山も含めて、全町がスノーシューパークと位置付けているが、この雪があるからこそできる楽しみである。期間中、専門のガイドがついて、初心者向けレベルから多種多様な「西川・月山スノーシューパーク」プログラムが整備されている。

体験可能時期 12月中旬～翌3月下旬

体験時間 各プログラムによって異なるが、約2時間～5時間程度

必要な条件等 冬の屋外で活動可能な服装、昼食持参
※スノーシュー、ストック、ブーツはレンタル有り

対象人数 1名から可

体験料 1名につき1,500円～（プログラムによって異なる）

予約の必要性 3日前まで要予約

体験場所

■弓張平・志津エリア	… ●ブナ原生林コース (中級)	●一本ブナコース (中級)	●弓張平・入門コース (初級)
■水沢・沼山・間沢・海味エリア	… ●黒森山コース (中級)	●天狗山コース (中級)	●長沼大沼森林公園コース (初級)
■大井沢エリア	… ●巨木探訪大井沢大栗スノーシューコース (中級)	●大井沢眺望の山「舎那山」コース (中級)	

連絡先 ●NPO法人エコプロ E-mail: ecopro@asahi-net.email.ne.jp https://ecopro.localinfo.jp

●月山朝日ガイド協会 (GAGA) 事務局 E-mail: office@ga-ga.jp https://ga-ga.jp

③ カヌー体験



体験内容 一人乗りのレジャーカヤックに乗り、基本操作の後、水面散歩を楽しむ。

セールスポイント 水面から見える景色に癒される。

必要な条件等 濡れてもいい服、着替え、タオル、ウォーターシューズ、帽子、サングラス、日焼け止め、飲み物

対象人数 1名～6名まで可

体験料 1名につき3,300円（道具レンタル・保険料込み）

体験場所 西川町内

予約の必要性 1週間前まで要予約

連絡先 月山朝日ガイド協会（細谷） ☎090-6789-6731



④ 月山スノーランド



- 体験内容** チュービングやバナナボート、フリーライドなど様々な雪遊びが体験できる施設です。チュービングやフリーライドで滑走した後は、Tバーリフトで上まで戻ることができます。当日の参加申し込みも可能ですが、前日までにご予約いただくと、料金の割引が受けられます。なお、スノーシューツアーやクロスカントリーレッスン、雪上車クルーズ（昼食付き）は事前予約が必要です。
- セールポイント** 雪の上を走る車（雪上車）を用意しています。遊覧しながら、絶景スポットを紹介します。
- 体験可能時期** 12月中旬～翌4月中旬（土・日・祝日のみ営業、年末年始休業）
- 体験時間及び料金** 詳細はホームページでご確認ください。 <https://gassan-adv.com>
- 必要な条件等** 冬の屋外で活動可能な服装
- 対象人数** 1名から可
- 体験場所** 月山スノーランド（弓張平公園内）
- 予約の必要性** 基本不要（ただし、一部要予約） ※予約の方がお得
- 連絡先** NPO法人エコプロ E-mail: ecopro@asahi-net.email.ne.jp

⑤ バックカントリースキー&スノーボード



- 体験内容** ゲレンデではなく、自然のままの山を滑るバックカントリースキーは、近年人気のアウトドアスポーツ。月山の雄大で変化に富んだコースはマニアも唸るほど。誰も歩いていない新雪の上に、自分の足跡を刻んでいく特別な快感を味わってはいかが。
- セールポイント** 厳冬期（12～3月）は、ほぼ毎日新雪を楽しむことができる。また、月山といえば残雪期が有名だが、雪が安定し月山スキー場がオープンしている4～5月は、山頂から町の麓まで標高差1,500m、最長15kmのロングランツアーを楽しむことができる。
- 体験可能時期** 12月～5月
- 体験時間及び料金** コース、プログラムによって異なる。下記の各指導者にお問合せを。
- 必要な条件等** 本格的な山岳ツアーを楽しむために必要な装備
- 対象人数** 1名から可
- 体験場所** 月山、湯殿山
- 予約の必要性** 要予約

- 指導者名等**
- PolePoleガイドクラブ ☎080-1851-1591（大木） E-mail: pole@polepole.co.jp
 - IDEHA ☎090-7067-0667（石沢） <http://www.ideha.jp> E-mail: ideha@khaki.plala.or.jp
 - インターアルペンスキースクール ☎090-8870-8313（清水） E-mail: info@interalpenss.com
 - 月山ASAKO SKI&SNOWBOARD SCHOOL ☎090-4848-1916（佐藤） E-mail: good.adventure.japan@gmail.com

⑥ ゲレンデスキーレッスン



- 体験内容** 近郊のスキー場が閉鎖される4月初旬にオープンし、7月まで滑走できるのが月山スキー場で、夏スキーのメッカになっている。山全体がゲレンデで、大自然のパノラマコースの滑走は他では体験できない。基礎レッスンからあり、コブ斜面レッスンも含む。
- セールポイント** フラットなコースもあればコブ乗りを楽しむコースもあり、初級レベルから上級者向けまで指導を行う多彩なインストラクター陣がそろっている。
- 体験可能時期** 4月～7月 **対象人数** 1名から可
- 体験時間及び料金** コース、プログラムによって異なる。下記の各指導者にお問合せを。
- 必要な条件等** スキー&スノーボードレンタル
● 山形スワローレンタサービス(株) ☎023-644-0014
● スーパーレンタルショップ ダーリング ☎0233-32-1806
- 体験場所** 月山スキー場 **予約の必要性** 要予約

- 指導者名等**
- SIA公認月山プロスキースクール ☎080-1803-2513（小原） <http://www.gassan-pro.com> E-mail: gassan-pro@road.ocn.ne.jp
 - インターアルペンスキースクール ☎090-8870-8313（清水） E-mail: info@interalpenss.com
 - 月山ASAKO SKI&SNOWBOARD SCHOOL ☎090-4848-1916（佐藤） E-mail: good.adventure.japan@gmail.com
 - 月山基礎スキースクール ☎090-2499-1386（高瀬） E-mail: t-kiyo@yk.rim.or.jp

⑦ スノーボードレッスン



- 体験内容** ゲレンデスキーと同様、山全体がゲレンデとなっている月山スキー場でのスノーボードも爽快感を満喫できる。空の青、雪の白、新緑の緑のコントラストは月山ならではの。コブ斜面レッスンを含む。
- セールポイント** フラットなコースもあればコブ乗りを楽しむコースもあり、初級レベルから上級者向けまで指導を行うインストラクター陣がそろっている。
- 体験可能時期** 4月～7月 **対象人数** 1名から可
- 体験時間及び料金** コース、プログラムによって異なる。下記の各指導者にお問合せを。
- 必要な条件等** スキー&スノーボードレンタル
● 山形スワローレンタサービス(株) ☎023-644-0014
● スーパーレンタルショップ ダーリング ☎0233-32-1806
- 体験場所** 月山スキー場 **予約の必要性** 要予約

- 指導者名等**
- 月山スノーボードスクール ☎0255-87-2644（総合受付） <http://www.gas3.net/> E-mail: info@myoko3.com
 - 月山ASAKO SKI&SNOWBOARD SCHOOL ☎090-4848-1916（佐藤） E-mail: good.adventure.japan@gmail.com

朝日連峰登山

⑧朝日連峰登山



体験内容	磐梯朝日国立公園内の百名山、朝日連峰。主峰の大朝日岳をはじめ小朝日岳、以東岳、障子ヶ岳、天狗角力取山、鳥原山、頭殿山等の名峰が連なる。日本山岳ガイド協会（JMGA）加盟ガイドの引率で本格的な登山を楽しむ。
セールスポイント	登山口は7口、避難小屋は10施設あり、多様な登山ルートが可能である。
体験可能時期	要確認
必要な条件等	本格的登山の装備、携行品
体験場所	朝日連峰
予約の必要性	2週間前まで要予約
指導者名等	月山朝日ガイド協会（GAGA）事務局 E-mail: office@ga-ga.jp https://ga-ga.jp
体験時間及び料金	行程、ルートによって異なる。（要相談）
対象人数	1名から可

⑨山小屋管理人と行く朝日連峰登山



体験内容	①竜門小屋…1泊2日コース ②天狗小屋…1泊2日コース
セールスポイント	山小屋管理人が、朝日連峰の山小屋に泊まりながら案内する。管理人だけが知っている高山植物、秋の紅葉など絶景ポイントを案内。
体験可能時期	6月中旬～10月中旬
必要な条件等	登山用具一式。1日5時間歩ける体力が必要。
体験場所	朝日連峰
予約の必要性	7日前まで要予約
指導者名等	西川山岳会（佐藤） ☎090-6252-6938
体験時間及び料金	1泊2日／15,000円
対象人数	1名～5名程度

公園内アクティビティ

⑩弓張平公園スポーツ体験



体験内容	スポーツフィールドには、陸上競技場（1周400m、直線100m）、パターゴルフ場（36ホール）、テニスコート（人工芝12面）、野球場（両翼92m、中堅105m）、運動広場（6,400㎡）が整備されている。また、中心施設の体育館として、アリーナ（バトミントンコート4面）、軽運動室、和会議室、休憩・展望室、屋根付き広場を備えたパークプラザが設置されており、多様なスポーツを行うことが可能である。サイクリング乗入れ可。
セールスポイント	月山ICから5kmに位置する県営都市公園。エリア内にはキャンプ地区、植物園区も整備されており、楽しみ方がぐーんと広がる。
体験可能時期	6月1日～10月31日 ※パークプラザは冬季も利用可。フィールドはスノーシューエリアになる。
体験時間	利用時間は9時～17時まで
体験料	施設によって異なる。ホームページ参照。
予約の必要性	要予約（利用希望施設が開いていれば当日申込可）
連絡先	弓張平公園パークプラザ ☎0237-75-2040 http://yumiharidaira.net
対象人数	1名から可

⑪マルチゴルフ三昧



体験内容	寒河江ダム堤体の下の広場で、ターゲットバードゴルフ、パターゴルフ、クロッケーゴルフ、グラウンドゴルフの種目が気軽に一挙に楽しめる。
セールスポイント	さらには、テニスコートやバーベキュー広場も整備されており、楽しみ方がぐーんと広がる。
体験可能時期	6月1日～10月31日 9時～16時 ※定休日／月曜日、火曜日（祝祭日は翌日）
体験時間	自分の希望時間で体験可能
体験料	施設によって異なる。ホームページ参照。
体験場所	寒河江ダムスポーツ広場
予約の必要性	空いていれば当日でも利用可能。
連絡先	寒河江ダムスポーツ広場管理所 西川町大字本道寺 ☎0237-75-2002
対象人数	1名から可

キャンプ体験

⑫月山・弓張平オートキャンプ場



体験内容	弓張平公園の一角にキャンプエリアがあり、オートサイト50区画、フリーサイト67区画、コテージ5棟、サテライトハウス（炊事場、トイレ・シャワールーム、コインランドリー）、センターハウス（インフォメーション、売店、自販機、救護室）が整備され、キャンプライフを満喫できる。
セールスポイント	月山ICから5km、月山まで15分の恵まれたアクセスにある。同公園スポーツ施設や植物園区、子供広場などを利用すれば、アウトドアライフがさらに充実する。
体験可能時期	6月1日～10月31日
体験時間	●デイキャンプ…チェックイン 9:00／チェックアウト 17:00 ●宿泊……………チェックイン 13:00／チェックアウト 11:00
体験料	施設によって異なる。ホームページ参照。
予約の必要性	4月1日より予約受付開始。利用希望施設が開いていれば当日申込可。
連絡先	センターハウス ☎0237-75-2003 http://yumiharidaira.net
対象人数	1名から可

⑮ 志津野営場



- 体験内容** 月山山麓の地藏沼のそばにある野営場。敷地面積は10.3ha、第1テントサイト19区画、第2テントサイト10区画、炊事棟3棟、四阿4棟、公衆トイレ3棟、散策路が整備されている。野趣味あふれるキャンプライフが楽しめる。
- セールスポイント** 月山ICから6km、月山まで10分の恵まれたアクセスにある。月山トレッキングや、近隣にある県立自然博物館のブナの森トレッキングなどのアクティビティを組み合わせると野外生活も充実。
- 体験可能時期** 6月1日～10月31日 **対象人数** 1名から可 **体験時間** 開場 10:00 ～ 翌日 10:00
- 体験料** ●第1テントサイト … 1区画1泊につき 1,040円 ●第2テントサイト … テント1張1泊につき 520円
- 予約の必要性** 利用希望施設が開いていれば当日申込可。
- 連絡先** 弓張平公園パークプラザ ☎0237-75-2040

⑯ 大井沢キャンプ場



- 体験内容** キャンプサイトは定員50～60人。釜場、洗い場、貸テントはなし。トイレ、水道あり。自販機は大井沢温泉館内にあり。
- セールスポイント** 大井沢河川公園内に位置し、近くにある西川町自然と匠の伝承館・大井沢自然博物館での自然学習や工芸体験、野外散策路の自然観察、日本一の大栗の木鑑賞、溪流釣り（キャッチ＆リリース）などのプログラムを組み合わせると充実したキャンプ生活が楽しめる。
- 体験可能時期** 5月1日～10月31日（降雪期を除く） **体験時間** 利用時間は制限なし
- 体験料** 無料 **対象人数** 1名から可
- 連絡先** 大井沢支所 ☎0237-76-2111 / 西川町自然と匠の伝承館・大井沢自然博物館 ☎0237-76-2112

⑰ 大沼キャンプ場



- 体験内容** キャンプサイトはフリーサイト。釜場、洗い場、トイレあり。貸テントはなし。ゴミの持ち帰りを徹底していただく。
- セールスポイント** 大沼長沼森林公園内。大沼、長沼の湖が美しい。近くに人家、他の施設がなく、自然そのものを楽しめるキャンプ場。
- 体験可能時期** 7月1日～10月31日 **体験時間** 利用時間は制限なし
- 体験料** 無料 **対象人数** 1名から可 **予約の必要性** 要予約
- 連絡先** 西川町商工観光課 ☎0237-84-0566

溪流釣り

⑱ 本道寺釣り道場



- 体験内容** 寒河江ダム直下にある本道寺地区内の寒河江川は、特別管理釣り場として指定されており、最上川第二漁業協同組合がニジマスを特別に放流する。河川へのアクセスがしやすく、親子などで身近に釣りをするにも最適な環境。
- セールスポイント** 溪流釣りの期間は、通常4～9月。本道寺釣り道場は、ニジマスに限り10月末まで釣りができる。10月第1日曜日はこの区域を会場に釣り大会が開催される。
- 体験可能時期** 4月～10月 **必要な条件等** 釣り道具持参
- 対象人数** 1名から可 **体験料** 寒河江川での遊漁券必要
- 連絡先** 最上川第二漁業協同組合 ☎0237-72-2274 <http://www.mogami2.jp/area.html>

⑲ 大井沢キャッチ＆リリース



- 体験内容** 寒河江ダム上流の大井沢地域の寒河江川河川では、釣っても持ち帰らないキャッチ＆リリースの専用区間を設定している。全国でも先駆けて取り組み、愛好家の中では有名な場所。※漁業管理の見直しで、「お持ち帰り尾数制限区域（5尾まで）」あり。
- セールスポイント** 月山ICから約5分と交通アクセスが良く、川幅が広く、水温が一定という条件は優れた環境であるとの評。魚影が濃くなっている。※溪流釣りは通常9月末までであるが、10月末までニジマスに限り釣れるのは本道寺釣り道場と大井沢区間のみ。（イワナは9月末まで）
- 体験可能時期** 4月～10月 **必要な条件等** 釣り道具持参
- 対象人数** 1名から可 **体験料** 遊漁券必要
- 連絡先** 最上川第二漁業協同組合 ☎0237-72-2274 <http://www.mogami2.jp/area.html>

アウトドア・オールラウンド対応

⑳ 月山ポレポレファーム 宿泊型アウトドア体験プログラム



- 体験内容** 月山山麓の弓張平公園内にあるリゾート型宿泊施設。1万坪以上の敷地に7棟の宿泊コテージとレストラン、センターロジを備えている。主に宿泊者を対象に、季節ごとに様々な体験プログラムを提供している。12月から5月はバックカントリースキーやボードのガイドツアー、スノーシューツアー、クロスカントリースキー、バナナポート、チュービング、ソリ遊び、雪板体験などをゲレンデを圧雪車で整備して提供している。6月から11月は月山や朝日連峰などの登山ガイド、六十里越街道トレッキング、月山湖面でのカヌー体験など幅広く対応。
- セールスポイント** 地元に根ざし通年営業している。日本山岳ガイド協会の資格を持つ4名のガイドが主に担当。
- 体験可能時期** 通年可 **対象人数** 1名から可だが要確認
- 体験料** ホームページ参照 **予約の必要性** 要予約
- 連絡先** 月山ポレポレファーム ☎0237-75-2240 <http://polepole.co.jp> E-mail : pole@polepole.co.jp



にしかわの 歴史・文化体験

西川町にある月山は、出羽三山山岳信仰の一大聖地。長く、深い歴史と文化に触れてみる。

日本遺産「出羽三山生まれかわりの旅」構成資産

⑩ 岩根沢三山神社(旧日月寺) 参拝



- 体験内容** 山岳信仰の聖地出羽三山への登拝口の一つである岩根沢口の岩根沢三山神社に参拝。嘉禄2年(1226年)の建立と言われ、軒高25.7m、南北22.5m、東西66.9mの本殿建造物は、平成12年に国重要文化財に指定されている。
- セールスポイント** 内部にある大膳部屋の八角柱や等身大の大黒像、恵比寿像も見事である。この地域には、同神社に奉納する岩根沢太々神楽が伝承されており、地域の方々による保存会が結成されている。
- 体験可能時期** 5月～11月中旬 ※閉門日…毎週月曜日(冬季積雪期は閉門)
- 体験時間** 9時～16時
- 対象人数** 1名から可
- 体験料** 参拝料 500円
- 予約の必要性** 団体の場合は要予約
- 連絡先** 岩根沢三山神社 ☎0237-74-4732 <http://dewasanzan.jp>

⑪ 岩根沢三山神社(旧日月寺) 太々神楽鑑賞



- 体験内容** 5月3日…春祭り(村社まつり)、9月第2日曜日(三山神社例大祭)、6月…夜神楽鑑賞
- セールスポイント** 平成25年11月3日、伊勢神宮で執り行われた「第六十二回神宮 式年遷宮奉祝奉納行事」で奉納した。「猿田彦舞」「宇賀舞」など十座の中から、その年に奉納される舞が厳かに舞われる。一つひとつ深い意味を持つ舞手の所作に“神”を感じながら、時を忘れるのもまた一興。(西川町指定無形民俗文化財)
- 体験可能時期** 5月～10月(土・日・祝日)
- 体験時間** 30分～60分
- 対象人数** 必要最小人数 30名～(要望があれば少人数でも対応)
- 体験料** 1名につき 1,100円
- 体験場所** 神社内「神前の間」
- 予約の必要性** 2週間前まで要予約
- 連絡先** 太々神楽保存会(岩本) 西川町大字岩根沢85 ☎0237-74-4739

⑫ 本道寺口之宮湯殿山神社(旧本道寺) 参拝



- 体験内容** 湯殿山参詣への登拝口の一つである本道寺口の口之宮湯殿山神社に参拝。湯殿山四ヶ寺の一つとして大同4年(809年)に空海が開基したと言われ、かつては梁間32.7m、桁行114.5mもあり、東北一を誇る豪華な造りで、徳川將軍家の七祈願所の一つとされていたが、戊辰戦争の際焼かされてしまい、その後再建され現在に至る。
- セールスポイント** 神社内には、神仏分離令等でこの地を離れ、130年ぶりに戻ってきた逸話のある「仁王(金剛力士)像一対」「弘法大師座像」「板絵出羽三山女講中参詣図」「絵画月山登拝図」「仏足石」「旧本道寺代参塔群」「木額本道寺山門額」等、貴重な町指定文化財が残されている。
- 体験可能時期** 5月～10月に月1回の開門日(不定期)がある。※通常は閉門。
- 体験時間** 9時30分～16時30分
- 対象人数** 1名から可
- 体験料** 拝観料 300円
- 予約の必要性** 団体の場合は10日前まで要予約
- 連絡先** 月山朝日観光協会 ☎0237-74-4119

⑬ 大井沢大日寺跡湯殿山神社参拝



- 体験内容** 湯殿山参詣への登拝口の一つである大井沢口の大日寺跡湯殿山神社に参拝。湯殿山四ヶ寺の一つとして他の三ヶ寺と同時代に空海により開基されたとされる。勅命により国家鎮護玉体安穩の祈願寺として免許され、日本七大霊場の一つに数えられ、「湯殿まで笠の波打つ大井沢」と詠まれたように隆盛を極めた。境内は三丁四方(約300m四方)の広さを有し、数多くの施設が配置されていたが、明治36年(1903年)失火により山門、鐘楼、山王堂を残し一切焼失した。山門は平成9年(1997年)に大修復された。
- セールスポイント** 大日寺跡として町の史跡に指定されている。応永2年(1395年)頃、大日寺を再建するとともに関東から置賜方面の参詣者の便を図るため道路(道智道)を新設整備し、繁栄の基をつくった道智上人は中興の祖と言われる。その石塚があり、その塚にまつわる「道智塚の轡蛇(くつわへび)」は大日寺の七不思議の一つになっている。境内内は女医・志田周子の映画「いしゃ先生」のロケ地にもなった。
- 体験可能時期** 通常は無人で出入り可。一定の条件が合えば神主同席による参拝可。
- 対象人数** 1名から可
- 体験料** (神主同席時) 参拝料 300円
- 予約の必要性** 団体の場合は7日前まで要予約
- 連絡先** 大井沢大日寺跡湯殿山神社(宮司:志田) ☎0237-76-2416

⑭ 出羽三山西川三口・街道めぐり



- 体験内容** 西川町から出羽三山への登拝口は三口あり、各口には神社がある。岩根沢口-岩根沢三山神社、本道寺口-本道寺口之宮湯殿山神社、大井沢口-大井沢湯殿山神社で、前掲のとおりである。また、それらに通じる街道として六十里越街道がある。これらの三口と街道めぐりをガイド付きで楽しめる。
- セールスポイント** 各神社単独ではなく三口をめぐることで、そのご利益と歴史探訪の楽しみが倍増する。
- 体験可能時期** 5月～11月(※冬季は各神社の閉鎖と積雪により休止)
- 予約の必要性** 3日前まで要予約
- 体験時間** 約2時間から時間に応じて対応
- 対象人数** ガイド1名に付き 1～15名
- 体験料** ●1時間…5,000円 ●2時間…8,000円 ●1日…13,000円
- 連絡先** 月山朝日観光協会 ☎0237-74-4119 E-mail: k-kyokai@town.nishikawa.yamagata.jp

「湯殿山」と彫られた見事な石碑。山という字に頭を入れるとご利益が…!?



他の神社・仏閣めぐり

㊤長登観音 (寒江山長登寺) 参拝



- 体験内容** みちのく山形の霊場「最上三十三観音」札所の第17番長登観音は、約1,300年前高僧の行基が、十一面観音像を作り本尊として安置・創建された。その後数度の火災に遭い、現在のお堂は約100年前のものである。明治の廃仏棄釈令神社となったことのある名残りが、階段入口の鳥居である。御利益は合格出世、健康長寿。
- セールスポイント** 最上三十三観音巡礼の魅力は①お堂の中でお経が読める素朴な雰囲気、②疲れを癒す温泉群、③果物・蕎麦・米などの味の観光、④山と川そしてお堂が織りなす景観、⑤素朴な人情とおもてなしの心 等が挙げられるが、西川町にある長登観音は、まさにこれらすべてが当てはまる。朱印所内にある鍛造燭台一對（1538年作）は町の文化財指定を受けている。
- 体験可能時期** 通年 **体験時間** 原則 7時～17時 **対象人数** 1名から可
- 納経料** おいずり … 200円 / 納経帳 … 300円 / 掛軸 … 500円 / 御影 … 300円
- 予約の必要性** 団体の場合は、出来れば予約 **連絡先** 別当 長登宅 ☎0237-74-3853

㊤獅子ケ口諏訪神社参拝



- 体験内容** その昔、獅子の頭に似た岩の上に、7日7晩白蛇が居座り、村人がご神託を求めると、白蛇は諏訪大社（長野県）の使いであるから同大社の分霊を勧請したのが始まりで、後に白蛇が隠れた洞窟を奥の院としたという伝説がある。関ヶ原の戦いで敗走した豊臣方（上杉勢）の落武者が落ち延び建立したという言い伝えもある。
- セールスポイント** 御祭神は諏訪大社上社と同様の建御名方神（たけみなかたのかみ）。ご利益は、特に、縁結び、子宝、安産等と言われている。
- 体験可能時期** 通年 **対象人数** 1名から可
- 体験料** 参拝料は無料 **予約の必要性** 団体の場合は3日前まで要予約
- 連絡先** 宮司 新宮宅 ☎0237-74-2483

㊤阿弥陀屋敷参拝



- 体験内容** 源頼朝の側近となり、鎌倉幕府の政所初代別当を務め、幕府創設に貢献した大江広元は、その功労（特に奥州合戦）により寒河江荘を与えられる。その嫡男の大江親広は承久の乱で朝廷方につき、敗れた後は寒河江荘に潜居し安中坊と改名する。嘉禄元年（1225）広元が没すると、深く父の死を悲しみ、阿弥陀堂を造り、この像の胎内に父広元の遺骨を納め、吉川の館に安置して供養した。仁治2年（1241）6月、吉川の館の鬼門（東北方）にこの阿弥陀堂を移築したが、その場所が阿弥陀屋敷である。後に徳川幕府から阿弥陀堂領として118石9斗余りの御朱印を受けた。また墓所には、親広、その外祖父多田仁綱、及び安中坊代々の墓があり、その屋敷を参拝。
- セールスポイント** 日本の歴史に大きく関与した大江広元が初代地頭を務めた寒河江荘を基に親広が寒河江城の基盤をつくった。また、出羽三山の羽黒山の中興の祖と言われる天宥は安中坊生まれとの説が有力である。
- 体験可能時期** 通年 **対象人数** 1名から可 **体験料** 無料
- 連絡先** 西川町歴史文化資料館 ☎0237-84-7390

文化施設・文化財めぐり

㊤丸山薫記念館見学



- 体験内容** 丸山薫の書籍や、遺品などと共に、丸山薫の詩の世界を展示している記念館で、その世界にたっぷり浸る。
- セールスポイント** 岩根沢で暮らしたわずか3年の間に書かれた4冊の詩集についてはもちろんのこと、四季派の詩人との交流の様子などもうかがい知ることができる。
- 体験可能時期** 4月25日～11月15日 10時～16時
※休館…月曜日（祝祭日の場合は翌日） ※8月13日～8月16日は盆休み
- 対象人数** 1名から可
- 体験料** 1名につき 大人…200円 / 小・中学生…100円
- 連絡先** 丸山薫記念館 〒990-0743 西川町大字岩根沢454-15
☎0237-74-2965 <https://www.gassan-info.com/spot/16>

㊤自然散策と丸山薫の詩を読む会



- 体験内容** 詩人・丸山薫の暮らした岩根沢の自然の中で、詩の朗読をしながら散策する。（1時間から2時間程度）
- セールスポイント** 丸山薫の詩の舞台となった岩根沢の自然を感じながら、心身ともにリフレッシュできる。
- 体験可能時期** 4月～10月の第4土曜日
- 体験時間** 1時間～2時間程度
- 必要な条件等** 歩きやすい服装と靴
- 対象人数** 1名から可
- 体験料** 1名につき 300円
- 体験場所** 丸山薫記念館とその周辺
- 連絡先** 丸山薫記念館 〒990-0743 西川町大字岩根沢454-15
自然散策と詩を読む会運営委員会（飯野） ☎0237-74-4766

㉔ 西川町歴史文化資料館見学



- 体験内容** 古くから出羽三山信仰の要所として栄えた西川町の歴史・文化を今に伝える貴重な文化財などを保存・活用・公開するとともに、山菜料理をはじめとした豊かな食文化を提供し、町内外に情報を発信していく拠点施設として令和元年にオープンした。旧川土居小学校を改修し整備された施設の見学。
- セールスポイント** 1Fは地元の母さん方による食堂「かわどい亭」があり、季節の味を演出する「御膳料理」や喫茶・軽食を提供する。2Fが展示スペースで、町の歩みや出羽三山の歴史文化、安中坊の歴史などテーマに基づいて企画展示されている。
- 体験可能時期** ■歴史文化資料館…5月1日～11月30日 9時30分～16時 ☎0237-84-7390
※休館日：月曜日（祝日の場合は翌平日）
■かわどい亭…5月1日～11月30日までの金・土・日曜日 10時30分～14時 ☎080-2839-5678
※臨時休業の場合あり ※通常は喫茶・軽食のみ、御膳料理は予約制
- 対象人数** 1名から可 **体験料** 入館料は無料（※食事代は有料） **予約の必要性** 団体の場合…見学は予約不要。かわどい亭での食事の場合は要予約。

㉓ 日本一の大栗の木観賞



- 体験内容** 大井沢自然博物館の自然観察園沿いに西回り林道を4km、車で10分。駐車場から歩いて3分。幹回り8.5m（日本一）、樹高16.8m、樹齢800年の大栗に出会える。平成8年に「全国巨樹巨木の会」によって判定され、平成23年に山形県の有形文化財（天然記念物）に指定された。
- セールスポイント** 幹が根元で3本に分かれているが、地元ではこういう木には神が宿るといふ言い伝えがあり、奇跡的に伐採を免れてきたと伝えられている。秋にはまだ実をつけるので、食すれば長寿のご利益もあると言われる。
- 体験可能時期** 通年（※積雪期は除く） **対象人数** 1名から可 **体験料** 無料
- 連絡先** 西川町自然と匠の伝承館・大井沢自然博物館 ☎0237-76-2112

㉒ 雛人形観賞



- 体験内容** 間沢にある「清流・庭園・山菜料理 玉貴」では毎年2月から4月中旬まで“玉貴の雛まつり”を開催する。享保雛、次郎左衛門雛、有職雛、古今雛など400余体が展示される。また、この期間に出される玉貴特製のひな膳料理は、旬の食材をふんだんに取り入れ、春をイメージした色とりどりの料理と専用の器が鮮やかで、雛人形観賞と併せて、ぜひ、ご賞味いただきたい。また、4月4日には、身の穢れや災いを素朴な紙雛「形代」に託して川に流し、無病息災で一年間幸せに生活できるようにと願う情緒豊かな伝統行事である「雛流し」が開催される。
- セールスポイント** 特に注目の人形は、東日本大震災の復興を願い、享保雛を等身大に復元した【現代の等身大享保雛】、通常は黒であるが【紅花染め衣装の男雛を有する次郎左衛門雛】である。やまがたの雛街道で多くの雛人形を飾る施設があるが、これらは他で見られない希少な人形である。
- 体験可能時期** 2月上旬～4月中旬 **体験時間** 15時～要予約／雛人形観賞…約20分 **対象人数** 1名から可

体験料 ●雛人形観賞 大人…1,000円／小・中・高・大生…800円 ●雛膳…6,600円～11,000円 [奉仕料別]

連絡先 清流・庭園・山菜料理 玉貴 ☎0237-74-2364 <http://www.sansai-tamaki.com/>

㉑ 高さ日本一の月山湖大噴水見学



- 体験内容** 寒河江川に寒河江ダムができて誕生した月山湖には、日本一の高さ112mを誇る大噴水が打ち上げられる。展望広場から眼前に打ち上げられる雄大な水の芸術は、西川町に来たならば必見！
- セールスポイント** 高さ112mには理由がある。ダム建設で移転された方々が112戸、堤体の高さが112m、側を通る国道が112号であることから、その高さに設定してある。ちなみに、ダムの竣工式を平成2年11月2日11時20分に行い、112ストーリーを大事にしている。
- 体験可能時期** 4月下旬から10月下旬までの毎日、平日は10時～16時まで1時間毎、土・日・祝日は平日の打ち上げ開始時間に、17時も追加される（4月～9月）。約10分間水の舞が演出されるが、高さ112mに達するのは後半になる。
- 対象人数** 1名から可 **体験場所** 月山湖展望広場 **体験料** 無料 **連絡先** 月山湖売店 ☎0237-75-2555



にしかわの 自然体験・健康づくり体験

清々しい空気の中での運動やここにしかない学びは、自然回帰の心や体、人と触れ合う喜びをもたらしてくれる。

親と子が遊ぶ・学ぶ

㉐ 弓張平公園子供広場遊び



- 体験内容** 月山麓にある弓張平公園の自然体験区内には広大な芝生広場とともに13種類にも及ぶ遊具が設置されており、子どもたちを安心して遊ばせることができる。次のような多様な遊具がある。
●複合遊具「イーボス」（平成30年7月新設） ●2連ブランコ ●ローラー滑り台 ●ターザンロープ ●トランポリン（2基） ●丸太わたり ●ロープわたり ●ユラユラボール ●キノコステップ ●ロッククライム ●スプリング遊具（4基） ●ミニシーソー ●迷路
- セールスポイント** 近年、県内では屋内の子ども遊び場が整備されているが、子どもはやはり、自然の中でのびのびと遊ばせたい。月山の雄大な自然の中で育まれる喜びを感じてほしい。近くには、子どもに大人気のオリジナルの月山とんぼろを提供する弓張茶屋などがある。
- 体験可能時期** 6月1日～10月31日 **対象人数** 1名から可 **体験料** 無料
- 連絡先** 弓張平公園パークプラザ ☎0237-75-2040 FAX 0237-75-2301

③4 親子がいつでも学び遊べる施設



体験内容 親子が、家族と一緒に遊び・学べる施設として、特にオススメなのが次の施設。

【西川町自然と匠の伝承館・大井沢自然博物館】

朝日連峰に生息する動物・植物のはく製、標本を気軽に見学できる自然博物館と、自然の恵みを活かした生活工芸の匠の技を鑑賞、体験できる自然と匠の伝承館が併設されている。専門の職員や巧人が案内、指導を行う。入館料は大人200円、小人100円、工芸体験料は別途（団体割引あり）。※詳細…[14](#)[30](#)[36](#)[42](#)～[51](#)

【山形県立自然博物館】

ブナの原生林の中の観察路を巡り、自然の仕組みや生態系について気軽に触れ、学ぶことができる。雨の日でもブナの森は楽しい。専属インタプリターが楽しく案内する。無料。※詳細…[37](#)[39](#)

【丸山薫記念館】

四季派の現代詩人丸山薫が疎開していた地にできた記念館。子どもの詩のコンクール「青い黒板賞」の作品も展示されており、詩の世界を楽しむことができる。※詳細…[27](#)[28](#)

③5 中学生向けインターナショナル英語キャンプ



体験内容 ポレポレファームを舞台に開催されるユニークな冬季キャンプ。インターナショナルスクールの高校生たちと共に、本当のボーダレス、リーダーシップとは何か考えるきっかけを作る。

セールスポイント コミュニケーションは英語がベースになるが、当キャンプでは講師陣が通訳を兼ねているので、参加者の語学レベルを問わず楽しめるプログラムになっている。

体験可能時期 12月中旬から1月にかけて、4泊5日のキャンプが第1期から第3期まで開催予定。

対象人数 1名から可（定員…各期25名～30名）

予約の必要性 要予約

連絡先 月山ポレポレファーム ☎0237-75-2240 <http://polepole.co.jp> E-mail: pole@polepole.co.jp

自然学習・観察

③6 大井沢自然博物館見学



体験内容 大井沢地区を抱く朝日連峰が磐梯朝日国立公園に指定されたのは昭和25年（1950）。翌26年（1951）から地元の大井沢小中学校・佐藤 喜太郎校長の発案の下、学校教育の一環として地域の自然研究が行われてきた。28年（1953）、県教育委員会は、研究資料の一般公開を計画し、同校の自然教育で集積した動植物標本を校内に展示して大井沢自然博物館と名づけ、29年（1954）に博物館指定を行った。その後、35年（1960）に旧大井沢自然博物館が設立し、平成元年（1989）には現在の博物館が伝承館とともに落成して今に至っている。館内には、動物や鳥類のはく製や生物標本、化石岩石標本が展示され、構内の植物園や自然観察のフィールドで地域の植物や動物を見ることができるが、全国でも希少な鳥類のはく製があると言われている。

セールスポイント 昭和26年（1951）から始まった自然研究（現在では自然教育の意味）は、学校だけでなく、地域住民と一体となった活動を展開していく。この活動の様子を児童文学作家で当時新聞記者であった戸川幸夫氏が【かもしが学園】として中央&地方紙に掲載して大反響を呼び、31年（1956）に東京創元社から、44年（1969）に「子どものための動物物語12」として小説【かもしが学園】が発刊された。隣接している自然と匠の伝承館の利用と合わせると自然の学びが広がる。

開館時間 4月～11月…9時～16時30分 / 12月～3月…10時～16時 ※休館日…毎週月曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始（12月29日～1月3日）

入館料 ●大人（高校生以上）…〔個人〕200円〔団体（20名以上）〕150円 ●小人（小中学生）…〔個人〕100円〔団体（20名以上）〕50円 ●幼児…無料

連絡先 西川町自然と匠の伝承館・大井沢自然博物館 ☎0237-76-2112

③7 山形県立自然博物館（ネイチャーセンター内プログラム）



体験内容 県立自然博物館は、月山山麓に広がる広大なブナの森の中にあり、拠点となるネイチャーセンターは、来園者が野外活動や観察をするための基礎知識と季節情報が得られ、月山山系に関わる自然と信仰、暮らしについても学習ができるようにパネル展示が常設しており、ブナや昆虫、月山の四季などのDVD映像が見られる。野外は幼児から大人まで幅広く利用できるように散策路が整備されており、体験ゾーンや広場、湧水や湖沼を巡り多様な豊かなブナの森の自然を気軽に体験することができる。園内は常時フリーでネイチャーセンターも無料で入館できる。個性豊かな自然博物館のインタプリターが案内をする、毎日2回の野外案内も無料で当日参加が可能。団体（10名以上）は1週間前まで予約が必要になり、利用者のニーズに合わせた野外活動とネイチャーセンターの利用で、一日中大自然に親しむことができる。

セールスポイント 野外案内（ブナの森トレッキングガイド）は、オープンする5月から6月中旬までは残雪期になり、市街地では信じられないスノートレッキングをしながらブナの新緑が堪能できるブナ林が最も美しい季節。雪融け後は動植物の命の誕生に出会い、夏でも水温6度の湧水で喉を潤し、10月になればブナの森は黄金に輝き、閉館を迎える前の最高のトレッキングシーズンとなり、四季を通して震えるような感動が得られる。また、シーズンを通して開催する行事は、幼児から小学生向けの子供の野外活動、半日コースの自然観察会、大人向けのロングハイキング、家族で楽しむ手作り、趣味を活かしたスケッチクラブなど、多種多様なプログラムラインナップは一人から友人同士や家族でも楽しむことができる。（※原則、参加費は無料、一部実費と参加費を負担していただく場合あり）

体験可能時期 5月1日～10月31日 ※休館日：月曜日（祝日の場合は翌平日）

体験時間 無料定時案内：9時30分～12時 / 13時30分～16時（距離3km未満 高低差約80m）

対象人数 無料定時案内 …… 1名から可

団体は10名以上…体験時間1時間30分以上（開始時間及び内容は要相談）

体験料 無料

体験場所 山形県立自然博物館

必要な条件等 トレッキングできる動きやすい服装と履物（長靴レンタル有100円）

予約の必要性 ●個人の場合…不要 ●団体の場合…1週間前まで要予約（電話・メール）

連絡先 山形県立自然博物館ネイチャーセンター ☎0237-75-2010 西川町大字志津159
E-mail: bunarin@atlas.plala.or.jp <http://gassan.bunarin.jp>



38 ブナの森トレッキング



体験内容 月山山麓に広がる広大なブナの森の中に山形県立自然博物館がある。そのブナ林を中心とした豊かな自然環境のもとで、自然にふれあいながら“自然のしくみ”や“自然と人間のかかわりあい”を学びながら散策を楽しむことができる。四季の変化が大きく、残雪とブナの新緑の同居、森一帯が紅葉に包まれる様子などは、まさに圧巻。どの季節に訪れても大きな感動を得られる。※案内は専属インタープリター。

セールスポイント 園内は、ネイチャーセンターを中心として、野外遊歩道沿いに自然観察のための各種広場、体験ゾーン、展望台、野鳥観察小屋などがあり、来園者のニーズに応じて利用できる。また、午前及び午後の無料案内サービス体制が整備されている。

体験可能時期 5月1日～10月31日 ※休館…毎週月曜日（祝日の場合は翌日）
体験時間 〈定期無料案内〉9時30分～12時／13時30分～16時
対象人数 定期無料案内は1名から可 ※団体は10名以上で最低でも1時間30分案内できる行程であれば、独自の案内体制で対応可（開始時間等も要相談）
予約の必要性 ■個人の場合…当日受付可 ■団体の場合…1週間前まで要予約 ※ネットでも申込可（メール申込フォームあり）
連絡先 山形県立自然博物館ネイチャーセンター 西川町大字志津159 ☎0237-75-2010 E-mail: bunarin@atlas.plala.or.jp http://gassan-bunarin.jp

39 六十里越街道トレッキング（コース選定型）



体験内容 出羽三山信仰の道、塩などの物流の道、戦国時代や戊辰戦争時の軍路として利用された六十里越街道。沿道にある遺産を鑑賞しながら専門のガイドの案内で歴史の旅を堪能できる。

セールスポイント 引率人数：安全対策及びコース状況により小人数の設定です。ゲスト10名にガイド1名。※10名以上の場合は、ガイド1名追加。

体験可能時期 6月～11月

体験時間 ※コースによって時間が異なる。

- 一本木沢～志津口留番所跡～石跳川橋間
約6.8km／所要時間…約5時間～
- 石跳川橋～道心坊坂～焼山尾根～大峠峠～湯殿山ホテル跡間
約6.6km／所要時間…約5時間～
- 湯殿山ホテル跡～笹小屋跡～細越峠～弘法茶屋～蟻越坂間
約6.6km／所要時間…約5時間～
- 田麦保蟻腰坂～柳清水～賽の神峠～稲荷峠～注連寺間
約6.6km／所要時間…約5時間～
- 注連寺～大滝山追分石～庚申塔～松根の八幡神社
約6.4km／所要時間…約5時間～

対象人数 1名から可

予約の必要性 3日前まで要予約

体験料 ガイド料金（ガイド1名）

- 1日（6時間）…15,000円～17,000円（諸経費別） ●半日（3時間）…10,000円～12,000円（諸経費別）

※ガイド料金の金額幅について…町外のコースをガイドする場合は、基本ガイド料+α（拘束時間） ※保険について…別途 1名につき300円

連絡先 月山朝日ガイド協会（GAGA）事務局 E-mail: office@ga-ga.jp https://ga-ga.jp

40 月山地区志津地すべり対策トレッキング



体験内容 月山の麓に位置する志津地区は、月山の火山噴出物が広く分布しているため地質がもろいという特徴がある。また、冬季の積雪が5m以上にもなることから、雪解けによる影響で地すべりの被害が発生している。国土交通省新庄河川事務所が平成21年度から行っている「月山地区地すべり対策事業」の工事現場や対策施設を見学しながら、同地区の自然や地形・地質等を理解し、インフラ（社会基盤整備施設）について学ぶ。

セールスポイント 地すべりによって生み出された特徴的な地形「滑落崖（かつらくがい）」や「五色沼（ごしきぬま）」、日常生活ではあまりなじみがない対策施設「集水井（しゅうすいせい）」や「渓流保全工（けいりゅうほぜんこう）」などを見学することができる。プレミアムSABOカードの特典付き。

体験可能時期 6月～10月

体験料 無料

予約の必要性 要予約

体験時間 平日9時～16時 ※土日祝日に希望の場合は要相談

対象人数 5～20名 ※左記以外の人数の場合は要相談

連絡先 国交省東北地方整備局新庄河川事務所寒河江川砂防出張所 ☎0237-74-2366

健康づくり

41 クアの道（一本ブナコース）ウォーキング体験



体験内容 クアの道は、「健康の道」という意味で、ドイツのクアオルト（療養地）の気候性地形療法を基本にしながら、心身の健康づくりや健康寿命の延伸に活用しております。歩くときのポイントとしては「冷たくさらさら」「頑張りない」が基本であり、体表面を冷たく保ちながら、心拍数を上げないように個人の体力に応じた無理のない歩行を維持することによって、運動効果が向上します。コースは月山志津温泉から周回できる全長3.3km。ビューポイントとしては、「ブナの原生林」「タキシタ沢の天然マイナスイオン」「地蔵沼の浮き棧橋」であります。ウォーキングの後には、温泉で疲れを癒しながら、西川町の名物である「山菜料理」を堪能してはいかがでしょうか。

セールスポイント 疲れを癒す月山志津温泉の入浴、薬膳効果のある山菜料理、滋養効果のある地酒・地ワイン・地ビール、そして運動に欠かせない月山自然水を組み合わせれば心身回復間違いなし。

体験可能時期 6月下旬～10月下旬

体験時間 9時30分～12時 ※健康チェック含む

対象人数 3名から可

必要な条件等 ウォーキングに適した服装、履物

体験料 1名…4,000円 ※食事込み（月山山菜そば）※保険は各自でご加入ください。

連絡先 西川町商工観光課 ☎0237-84-0566 E-mail: kanko@town.nishikawa.yamagata.jp

ちょっと耳より情報



ファミリー登山の山「天狗山」

やまがた百名山にも選ばれ地域に愛されている山。登山口には駐車場が整備され登山道もしっかりしている。ファミリー登山の山として最適で、1時間あれば山頂に到達できる。山頂からの眺めは素晴らしい。月山や葉山はもちろんだが、奥羽山脈の山まで望むことができる。また、眼下には、西川町の中心部の景色が広がる。4月は、早春の花々と新緑、10月末から11月初旬は紅葉が綺麗である。

登山適期 4月～11月

所要時間 往復2時間

難易度 初級（急な登り有）





にしかわの ものづくり・暮らし体験

地域の素材を生かしたものづくりや、この土地ならではの暮らしの知恵を体験し、創る・育てる喜びを味わう。

自然と匠の伝承館工芸体験

④2 月山和紙漉き



- 体験内容** 月山和紙ができるまでの工程説明の後、職人の指導のもと、創作和紙を漉く。(後ほど職人が乾燥し郵送)
- セールスポイント** 世界で1枚のオリジナル和紙を作る。
- 体験可能時期** 通年可
- 体験時間** 1時間
- 対象人数** 3名から可
- 体験料** 1名につき1,500円(8人以上団体割引…1,300円)
- 体験場所** 自然と匠の伝承館
- 予約の必要性** 3日前まで要予約

連絡先 西川町自然と匠の伝承館・大井沢自然博物館(渋谷) ☎0237-76-2112 〒990-0721 西川町大井沢4110 Instagram kmy_sakuzen

④3 月山めのうアクセサリ製作



- 体験内容** 月山めのうは、月山出羽三山・朝日山系に産出するめのうで、その良質さで知られてきた。ブローチやペンダント、キーホルダーなど、自分が欲しいアクセサリを自分で製作することができる。めのう巧人の指導のもと、本人自ら原石選びから成形作業を行う。(後ほど、めのう巧人が磨き、金具付けを行い、2〜4週間ほど後に郵送。)
- セールスポイント** 自分だけのオリジナルめのうアクセサリづくりを体験できる所は他にない。国内外の美しいめのう原石を準備している。
- 体験可能時期** 開館時間 ●4月〜11月…9時〜16時30分 ●12月〜3月…10時〜16時
※休館日…毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始(12月29日〜1月3日)
- 体験時間** 約1時間30分
- 対象人数** 1名から可
- 体験場所** 自然と匠の伝承館
- 予約の必要性** 要予約(当日受付可能な場合あり)

体験料 1名につき1,500円(10人以上団体割引…1,300円)

連絡先 西川町自然と匠の伝承館・大井沢自然博物館(上野) ☎0237-76-2112 FAX 0237-76-2115
http://oohaku.town.nishikawa.yamagata.jp FB https://www.facebook.com/densyokan

④4 土鈴絵付け



- 体験内容** 素焼きになっている土鈴に自由に絵付けを行う。小さいお子さんでも体験が可能。筆と絵の具は現地で準備されている。絵の具はアクリル樹脂製なので速乾性が高く、思い思いの絵を自由に描くことができる。同施設職員が指導する。
- セールスポイント** 自分だけのオリジナル土鈴、思い出の記念品。
- 体験時間** 約1時間
- 対象人数** 1名から可
- 体験可能時期** 開館時間 ●4月〜11月…9時〜16時30分 ●12月〜3月…10時〜16時
※休館日…毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始(12月29日〜1月3日)
- 体験料** 1名につき1,000円(土鈴1個)
- 体験場所** 自然と匠の伝承館
- 予約の必要性** 電話にて要問い合わせ

連絡先 西川町自然と匠の伝承館・大井沢自然博物館 ☎0237-76-2112 FAX 0237-76-2115
http://oohaku.town.nishikawa.yamagata.jp FB https://www.facebook.com/densyokan

④5 薬草染(草木染)



- 体験内容** 身近な薬草や伝統染料の色彩を楽しみ、薬効なども学べる。ハンカチーフ(バンダナに使用できる大きさ)やストールに、絞り、板締め、押し絵などで模様を付けて染める。
- セールスポイント** 自然の色彩とオリジナルな模様が楽しめて、装いのアクセントに、またプレゼントにも喜ばれる。
- 体験時間** 30分〜120分(ご希望の体験時間により、染料と模様付けの内容を変えるが、同じように仕上がる。)
- 必要な条件等** 台所用手袋、汚れても良い服装やエプロン(染液がはねる場合があるため)、幼稚園年中以上
- 体験料と人数** ●ハンカチーフ染[6名〜対応]…1名につき1,500円 ●ストール染[4名〜対応]…1名につき2,000円/[3名の場合]1名につき4,000円/[1〜2名の場合:大判ストールを使用]1名につき8,000円
- 体験可能時期** 通年可
- 体験場所** 自然と匠の伝承館(他、コンロ・アイロン・水の使えるところ)
- 予約の必要性** 3日前まで要予約

連絡先 西川町自然と匠の伝承館・大井沢自然博物館(安久津) ☎090-8256-8035

④6 はた織り



- 体験内容及び体験料と人数** ①ストール織り…好きな糸(絹・綿・麻・ウール等)を選び、高機を使用してストールやテーブルセンターを織る。初心者でも簡単。●テーブルセンター[2〜3名]…5,000円〜 ●ストール[2〜3名]…8,000円〜
②フレーム織り…簡単なフレーム織り機を作り、コースターや額絵に仕上げる。
1,500円[6名〜対応/10名以上で1名につき1,300円]
- 体験可能時期** 通年可
- 体験時間** 1時間30分〜
- 必要な条件等** 小学生以上
- 予約の必要性** 3日前まで要予約
- 体験場所** ①…自然と匠の伝承館 ②…テーブルのある所
- 連絡先** 西川町自然と匠の伝承館・大井沢自然博物館(安久津) ☎090-8256-8035

④7 伝統水引折方



- 体験内容** 折方から水引結びまで全工程を学べる。
- 体験可能時期** 通年可
- セールスポイント** 格式ある祝儀袋やポチ袋を作る工程で、和文化の意味深い内容やマナーを学べる。
- 必要な条件等** 幼稚園年中以上
- 体験時間** 30分〜120分(ご希望の体験時間により、こちらで準備し仕上げていただく。)
- 体験料と人数** ●祝儀袋…1,500円[6名〜対応/10名以上で1名につき1,300円] ☆奉書紙で折方をして水引を結ぶ。
●ポチ袋・水引アクセサリ…1,500円[6名〜対応/10名以上で1名につき1,300円] ☆月山和紙で折方をして水引を結ぶ。
- 体験場所** 自然と匠の伝承館(他、テーブルのある場所)
- 予約の必要性** 3日前まで要予約
- 連絡先** 西川町自然と匠の伝承館・大井沢自然博物館(安久津) ☎090-8256-8035

48 こけし絵付け



- 体験内容** 大井沢のこけしは、志田菊摩呂氏が大正時代に木地業の合間に作り始めたこけしで、“菊摩呂こけし”で有名。現在は孫の志田菊宏氏が昭和60年より継承している。こけし本体の木地への絵付けができる。最初に、描こうとする顔や胴の模様の下書きを行ってから筆と絵の具で描いていく。志田菊宏氏自ら指導する。
- セールスポイント** 大切な方の顔を描いておみやげにもどうぞ。
- 体験可能時期** 開館時間 ● 4月～11月 … 9時～16時30分 ● 12月～3月 … 10時～16時
※休館日 … 毎週月曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始（12月29日～1月3日）
- 対象人数** 5名から可 **体験料** 1名につき 1体 1,000円 **予約の必要性** 7日前まで要予約
- 連絡先** 西川町自然と匠の伝承館・大井沢自然博物館 ☎0237-76-2112 FAX 0237-76-2115
http://oohaku.town.nishikawa.yamagata.jp FB https://www.facebook.com/densyokan

49 ビニール草履



- 体験内容** 大井沢の冬は長く、冬仕事として山ぶどうやあけびのつる細工づくりやわら細工づくりが盛んに行われていた。わら草履もその一つであるが、現在では、わらそのものの入手が困難であることから、ビニールひもを代用して昔ながらの技術を伝承している。草履づくり巧人が指導する。
- セールスポイント** インテリアとしても映える。
- 体験可能時期** 開館時間 ● 4月～11月 … 9時～16時30分 ● 12月～3月 … 10時～16時
※休館日 … 毎週月曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始（12月29日～1月3日）
- 対象人数** 5名～10名 **体験料** 1足につき 1,000円 **予約の必要性** 7日前まで要予約
- 連絡先** 西川町自然と匠の伝承館・大井沢自然博物館 ☎0237-76-2112 FAX 0237-76-2115
http://oohaku.town.nishikawa.yamagata.jp FB https://www.facebook.com/densyokan

50 月山和紙のぼんぼりづくり



- 体験内容** この地で400年の伝統を誇る月山和紙を日常生活の中でもっと身近に感じてもらうために、和と洋どちらにも合う現代的ランプシェードや小物製作に取り組んでいる。体験プログラムとして和紙とガラスを使ったぼんぼり（キャンドルホルダー）づくりを体験できる。月山和紙あかり作家が指導する。
- セールスポイント** 部屋の明かりを落としてオリジナルホルダーでキャンドルを灯すと優雅な雰囲気。
- 体験可能時期** 開館時間 ● 4月～11月 … 9時～16時30分 ● 12月～3月 … 10時～16時
※休館日 … 毎週月曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始（12月29日～1月3日）
- 対象人数** 5名～ **体験料** 1個につき 1,500円 **予約の必要性** 7日前まで要予約
- 連絡先** 西川町自然と匠の伝承館・大井沢自然博物館 ☎0237-76-2112 FAX 0237-76-2115
http://oohaku.town.nishikawa.yamagata.jp FB https://www.facebook.com/densyokan

51 工芸ミニ体験



- 体験内容** 小さな子どもさんを持つ親子向け体験プログラムとしておすすめ。
- 【 缶バッチ、デコバッチ作り 】
自分だけのデザインが描かれた缶バッチづくりが体験できる。その缶バッチをデコレーションすればオリジナルデコバッチになる。
- 【 デコ虫アクセサリ作り 】
虫型にくり抜いた固めの布にビーズでデコレーションし、穴を開けてオリジナルストラップづくりを行う。
- 【 ぶどう蔓のアクセサリ作り 】
ぶどうの蔓で花などのアクセサリを作る。
- セールスポイント** 缶バッチ&デコバッチやデコ虫アクセサリ作りは、小さなお子さんなら絶対はまる！その間、お母さんやお父さんはぶどう蔓のアクセサリづくりを。
- 体験可能時期** 開館時間 ● 4月～11月 … 9時～16時30分 ● 12月～3月 … 10時～16時 ※休館日 … 毎週月曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始（12月29日～1月3日）
- 体験時間** 約15分～1時間 **対象人数** 1名～10名 **予約の必要性** 随時受付可
- 体験料** ● 缶バッチ、デコバッチ、デコ虫アクセサリ作り … 1名1作品につき 300円 ● ぶどう蔓のアクセサリ作り … 1名1作品につき 1,000円
- 連絡先** 西川町自然と匠の伝承館・大井沢自然博物館 ☎0237-76-2112 FAX 0237-76-2115
http://oohaku.town.nishikawa.yamagata.jp FB https://www.facebook.com/densyokan

暮らし体験

52 田舎暮らし入門



- 体験内容** 「お米栽培」「そば栽培」「各種野菜栽培」「羊やヤギの飼育」などの各種農業体験と、再生可能エネルギー（木質エネルギー）体験。
- セールスポイント** 田舎暮らしに必要なノウハウを、体験を通してご教示。
- 体験可能時期** 通年可
- 体験時間** ご希望に合わせて調整可
- 必要な条件等** 作業着、手袋、長靴、帽子 など
- 対象人数** 1名から可
- 体験料** 1名につき 1時間あたり … 1,650円
- 予約の必要性** 10日前まで要予約
- 連絡先** 農業生産法人 ㈱月山じよいふるふぁーむ（大泉） ☎090-7062-5837 〒990-0714 西川町大字入間96



にしかわの 飲食文化体験

文字通り「文化」にまで高められた、この地ならではの豊かで滋味深い「食」を堪能する。

山菜採り体験

⑤ わらび採り



体験内容	1人2,500円で、わらび取り放題！
セールスポイント	月山の雪解け水で育ったみずみずしさ、独特のめめりと歯ざわりが特徴。
体験料	1名につき 2,500円
対象人数	1名～団体40名まで可
必要な条件等	長靴、軍手、帽子、ハケゴなどの入れ物、水 など
予約の必要性	曜日指定のため要予約（※18時以降に下記までご連絡を）
連絡先	下堀造林組合（佐藤） ☎090-6252-6938

体験可能時期	5月～6月上旬
体験場所	西川町内
体験時間	2時間

山菜料理を味わう

TOPICS

月山山麓の山菜料理は、なぜ、名物なのか？

月山は日本一、そして東アジアの積雪地であるが、雪の消え際から出てくる山菜は、雪が多いがゆえに、長い期間、そして一斉にいろいろな種類が採取でき、水分が豊富で質が良いと言われる。また、この地は広大なブナ林に恵まれ、きのこが豊かに息づく土地である。さらに、出羽三山の山岳信仰の歴史が長く、古来からお行者様に出してきた料理は、自ずと山菜ときのこを材料にした山菜（きのこ）料理。言わば、この地には山菜（きのこ）料理という一大食文化が受け継がれてきた。山菜料理の専門店があるのは全国でも珍しい。

⑥ 伝統的料理「山菜料理」を食す



山菜料理の名付け親『出羽屋』

出羽屋は、山岳信仰で出羽三山を訪れる行者の宿として始まった。行者に食事やお風呂を提供するうちに、地元民だけが食べていた「山のもの」料理は、年月をかけ「山菜料理」へと進化し、全国でも珍しい「山菜料理の宿」として知られるところとなった。厳しい自然環境の中で生きるために培われてきた食材の保存、鮮度を命とする山菜の一番良い調理方法など、食べた瞬間の香りや味わい、

歯触りがしっかりと感じられる。山菜の奥深さをぜひ味わっていただきたい。特にオススメは、出羽屋ならではの究極のコース料理である“おふるまい料理”。

体験可能時期	通年可
対象人数	1名から可
料金	●コース料理 … 6,600円～ ●おふるまい料理 … 13,200円～
連絡先	山菜料理 出羽屋 ☎0237-74-2323 https://www.dewaya.com/

☆山菜料理は上記専門店のほかに、月山志津温泉の旅館や、大井沢地区の旅館・民宿、岩根沢地区の宿坊等でも堪能できる。



“地採地消”を真髄とする『玉貴』

玉貴では山菜料理はもちろん「ひな膳料理」や「七夕料理」、一般では入手困難な山形産の貴重なきのこをふんだんに使った料理など、季節と共に変化する四季折々の食材を活かした「四季のお料理」が供される。清流・寒河江川のほとりに佇む最高のロケーションで、客間からその澄んだ流れを見ながら楽しむ食事はまさに至高のひとつ。

体験可能時期	通年可
対象人数	1名から可
料金	コース料理 … 6,600円 [奉仕料理] ～
連絡先	清流・庭園 山菜料理 玉貴 ☎0237-74-2364 https://www.sansai-tamaki.com/



⑦ 究極の名物「月山山菜そば」を食す



体験内容	西川町の山菜料理を気軽に、手軽に味わっていただくには名物「月山山菜そば」をおすすめしたい。鍋に具だくさんの山菜ときんぎょ汁、そして、地元製麺業者による特製のそばと組み合わせは贅沢な一品！また、月山山菜そばのプラス1の楽しみ方として、残り汁にそば粉を水で溶かした「ハット」を入れて食べる方法があるので、ぜひお試しを。
セールスポイント	月山山菜そば組合を設立しており、同じ器で、同じ味付けで町内14店舗で食べられる。
体験可能時期	通年可
対象人数	1名から可
料金	1,200円～1,320円 ※「ハット」は追加料金

連絡先	①六十里越ドライブイン … ☎0237-74-3069 ②やまろく食堂 … ☎0237-74-2169 ③出羽屋 … ☎0237-74-2323 ④レストイン花笠 … ☎0237-75-2045 ⑤仙台屋旅館 … ☎0237-75-2218 ⑥清水屋旅館 … ☎0237-75-2211 ⑦変若水の湯 つたや … ☎0237-75-2222 ⑧ゆきしろ … ☎0237-75-2033 ⑨月山の宿 かしわや … ☎0237-75-2223 ⑩米沢屋旅館 … ☎0237-75-2125 ⑪えびすや旅館 … ☎0237-75-2021 ⑫民宿 大原 … ☎0237-76-2147 ⑬溪声庵 … ☎0237-76-2103 ⑭橋本荘 … ☎0237-76-2353
-----	--

手作りソーセージ教室

⑧ 手作りソーセージ教室



体験内容	月山山麓の弓張平公園内にある“くんせい工房ばればれ”。自家製ソーセージ、ハム、ベーコンの店であるが、その味には定評があり、多くのファンがいる。その工房の主人が指導する手作りのソーセージづくり教室が体験できる。一人200～250gのソーセージ（長さ5センチ程度で6～7本分）を作り、試食も含めてすべて持ち帰り。出張教室もあり。（別途出張費負担あり）
セールスポイント	食事のセットも可能。（要相談）
体験場所	弓張平で行う場合はパークプラザ
体験料	●6名～10名… 1名につき 3,300円 ●20名～29名… 1名につき 2,200円 ※食事セット（パーベキュー/応相談）
体験可能時期	3月～12月上旬
対象人数	6名～50名前後
体験時間	約3時間
予約の必要性	1ヶ月前まで要予約
連絡先	くんせい工房ばればれ ☎080-5227-8059 FAX 0237-85-0987 E-mail : kunpole@amber.plala.or.jp

蕎麦打ち体験

57 蕎麦打ち



- 体験内容** 西川町は山村生活が豊かな所。かつては代用食であった蕎麦の食文化も深く、町内には製麺業者もいる。国産の蕎麦粉と、日本の名水百選にも選定されている郷土の水で打つ蕎麦の味は別格！吉川蕎麦打ち愛好会の指導の元、自分で打ち、食する贅沢な時間を味わう。
- 体験可能時期** 通年可 **体験時間** 2時間 **必要な条件等** 食事を作るのに適した服装
- 対象人数** 15名程度 **体験場所** かわどい亭
- 体験料** 1名につき 1,500円 **予約の必要性** 7日前まで要予約
- 連絡先** 西川町商工観光課 ☎0237-84-0566

和菓子づくり体験

58 和菓子づくり体験



- 体験内容** 上生菓子（ねりきり）を作っていく。和菓子についての説明の後、職人の実演を見て、自分の手で和菓子を作っていくプログラム。
- セールスポイント** 見た目にも美しい上生菓子（ねりきり）を、職人がわかりやすく丁寧に教えるので、初心者の方でも大丈夫。
- 体験可能時期** 1月中旬～3月上旬 **体験時間** 60分～90分 **対象人数** 最小10名～最大20名まで
- 体験料** ●3個作成…1名につき 1,100円 ●5個作成…1名につき 1,600円
- 体験場所** 西川交流センター（調理室）等 **予約の必要性** 7日前まで要予約
- 連絡先** 菓子舗わかつき ☎0237-74-2121 〒990-0711 西川町吉川227-17

地酒・地ワイン・地ビール

59 月山の酒蔵資料館見学と試飲



- セールスポイント** 西川町の地酒と言えば、設楽酒造店の「一声」「銀嶺月山」が代表格。名水百選の月山自然水と高精白した米から造られている。同店敷地内に設けられている「月山の酒蔵資料館」では、創業明治29年の時代から昭和に渡り、酒造りに使った道具などを展示しており、昔ながらの日本酒の製造工程を知ることができる。甑（こしき／米を蒸す道具）、酒槽（さかふね／もろみに圧力をかけ清酒を搾る器具）、蛇管（生酒を加熱殺菌する火入れを行うための螺旋状の管）など、伝統的な酒造り道具が展示されている。館内にはさまざまな種類の酒を飲み比べできる試飲コーナーが設けられているとともに、お土産として購入できる販売コーナーもある。＊開館時間…9時～16時30分 ＊閉館日…12月下旬～3月31日
- 予約の必要性** 団体の場合は要予約

連絡先 ㈱設楽酒造 月山の酒蔵資料館 〒990-0701 西川町大字睦合丙674-2 ☎0237-74-2020 FAX 0237-74-2068 <http://www.shitara-syuzou.com>

60 月山トラヤワイナリー見学と試飲



- 体験内容** 西川町の地ワインは月山トラヤワイナリーの「月山山麓ワイン」。「ワインと風土は一体である」との理念に基づき、自家農園と契約栽培による品質重視の厳選した原料により、山形らしい味わいのワインを醸造している。その工程を見学できる。玄関口には販売コーナーがあり、無料で試飲もできる。
- セールスポイント** 1982年（昭和57年）に元々日本酒の酒蔵であった施設を活かしてできたワイナリーなので、他にはない独特の雰囲気がある。
- 体験可能時期** 通年可（12月～3月は平日のみの開館） **対象人数** 1名から可
- 体験時間** 営業時間…10時～16時（見学の場合30分程度） **体験料** 無料
- 予約の必要性** 見学の場合7日前まで要予約（日によって見学できない場合あり）

連絡先 月山トラヤワイナリー（株）虎屋西川工場 ☎0237-74-4315 FAX 0237-74-4316 <http://wine.chiyokotobuki.com>

61 月山ビールレストラン飲食



- 体験内容** 月山自然水と麦芽100%を原料に本場ドイツの醸造技術で造っている月山ビール（ピルスナーとミュンヒナー）。各地の地ビールが消えていく中で、製造20年以上の歴史を重ね、山形を代表するビールにもなっている。「道の駅にしかわ」内にある製造工場から同施設内のレストランに直結され、ここだけでしか飲めない味わい深い地ビールである。
- セールスポイント** レストランでは地ビールに合う食事が用意されているが、特にお薦めは、地ビールで漬けた牛肉をほろほろになるまで煮込んだ「牛肉の地ビール煮セット」。
- 体験可能時期** 通年可 ＊レストラン休館日…年末年始（12月31日～1月1日）、ランチは火曜休
- 体験時間** レストラン営業時間 9時～17時（L.O.16時30分） **対象人数** 1名から可
- 料金** ●大ジョッキ（ピルスナー、ミュンヒナー）… 650円
●お土産用販売品（ピルスナー、ミュンヒナー）… 330ml 550円／500ml 715円

連絡先 道の駅にしかわ内西川町総合開発㈱ ☎0237-74-2100 FAX 0237-74-3270 <http://www.gassan-shop.com>



にしかわの 温泉三昧

泉質もロケーションもさまざまな温泉がほんわかと迎え、心からの癒しを与えてくれる。

温泉入浴

⑥ 月山志津温泉に浸る



※写真提供/変若水の湯 つたや

- 温泉内容** 月山夏スキーや月山四季のトレッキングの拠点となる月山志津温泉地は温泉旅館が9軒ある。泉質はナトリウム塩化物温泉で疲労回復、健康増進はもちろんであるが、特に、肌の弱い乳幼児や女性の美肌づくりにお薦めの湯。いずれの宿も、日帰り温泉として一般の人にも開放している。(宿泊客等の都合や時間帯により不可の場合もある)
- セールスポイント** “温泉でゆったり”プラス、四季ごとの旬の料理がおすすめ。地酒・地ワイン・地ビールを飲みながら、季節ごとの演出で提供される山菜やきのこの料理は絶品！
- 入浴可能時期** 通年可
- 入浴料** 料金は宿で異なるが、1名につき ●大人 … 500円～800円 ●小人 … 300円～500円
- 予約の必要性** 各宿に要確認
- 連絡先**
- | | |
|--------------------------|-----------------------------|
| ①五色亭 …… ☎0237-75-2106 | ⑤変若水の湯 つたや …… ☎0237-75-2222 |
| ②仙台屋 …… ☎0237-75-2218 | ⑥ゆきしろ …… ☎0237-75-2033 |
| ③清水屋 …… ☎0237-75-2211 | ⑦かしわや …… ☎0237-75-2223 |
| ④まいづるや …… ☎0237-75-2063※ | ⑧米沢屋 …… ☎0237-75-2125 |
| (※日帰り入浴不可) | ⑨えびすや …… ☎0237-75-2021 |

⑬ 水沢温泉を楽しむ



- 温泉内容** 道の駅にしかわ内にある日帰り入浴施設。泉質はナトリウム塩化物温泉。大浴場のほか、ジェット風呂やサウナ、介護浴室が完備されている。
- セールスポイント** 隣接している月山銘水館には地ビール工場があり、何と言っても入浴後にできたての地ビール「月山ビール」が飲めるのはうれしい。レストランでの食事もおすすめ。
- 入浴可能時期** 通年可 ※休館…毎月第2火曜日(臨時休館の場合あり)
- 入浴時間** 通年 8時～20時
- 入浴料** ●大人 … 300円 ●小人 … 100円 ※お得な回数券(12回/3,000円)もある。
- 連絡先** 水沢温泉館
☎0237-74-4433 ☎990-0742 西川町大字水沢2304
<http://gassan.co.jp/mizusawa>

④ 大井沢温泉「湯ったり館」で癒される



- 温泉内容** 朝日連峰のお膝元、大井沢地区にある日帰り入浴施設。泉質はナトリウム・塩化物・硫酸塩温泉。地域循環型木材である西山杉を贅沢に使用した室内空間になっており、囲炉裏があるのも大井沢らしい。
- セールスポイント** 朝日連峰登山や渓流釣りなどの疲れをとるのに最適！
- 入浴可能時期** 通年可(臨時休館の場合あり)
※休館 夏季(4～11月) … 第2木曜日休館
冬季(12～3月) … 毎週木曜日休館
- 入浴時間** 夏季…8時～20時 / 冬季…平日:12時～19時、土・日・祝日:10時～19時
- 入浴料** ●大人 … 300円 ●小人 … 100円 ※お得な回数券(12回/3,000円)もある。
- 連絡先** 大井沢温泉「湯ったり館」
☎0237-77-3536 ☎990-0721 西川町大字大井沢1177
<http://gassan.co.jp/oisawa>

⑤ 海味温泉「うなぎ湯」に入ってみる



- 温泉内容** 海味地区にある西川町老人福祉センター内にあり、硫黄泉が泉質の日帰り温泉入浴施設。お湯は800m離れたところから引湯している。平成29年にリニューアル。
- セールスポイント** 源泉地は川底。かつては、そこに「うなぎ湯」という温泉場があったが、湯が白色でぬめりがあり、うなぎのようにヌルヌルしていることから名付けられた。泉質が良く、長年利用しているファンも多い。
- 入浴可能時期** 通年可 ※休館…毎月10日及び年末年始(12月29日～12月31日)
- 入浴時間** 9時～20時
- 入浴料** ●大人 … 200円 ●小人 … 100円 ※お得な回数券(12回/2,000円)もある。
- 連絡先** 西川町老人福祉センター
☎0237-74-3232 ☎990-0702 西川町大字海味437-2

西川町 エリアマップ

AREA MAP

志津 & 弓張平

SHIZU & YUMIHARIDAIRA

- スノーシュートレッキング
- 山形県立自然博物館
 - ネイチャーセンター内プログラム
 - ブナの森トレッキング
- 弓張平公園
 - スポーツ体験
 - オートキャンプ場
 - 子供広場遊び
- 志津野営場(キャンプ)

- 月山ポレポレファーム
 - 宿泊型アウトドア体験プログラム
 - 中学生向けインターナショナル英語キャンプ
- 月山志津温泉
- 六十里越街道トレッキング
- クアの道ウォーキング体験
- 地すべり対策トレッキング
- 手造りソーセージ教室

月山

GASSAN

- 月山トレッキング
- スノーシュートレッキング
- バックカントリースキー & スノーボード
- 月山スノーランド
- ゲレンデスキーレッスン
- スノーボードレッスン



大井沢

OISAWA



- スノーシュートレッキング
- 大井沢キャンプ場
- 大井沢キャッチ&リリース
- 大井沢温泉
- 大井沢
 - 大日寺跡湯殿山神社参拝
- 日本一の大栗の木鑑賞
- 大井沢自然博物館見学
- 月山和紙漉き
- 月山めのうアクセサリー製作
- 土鈴絵付け
- 薬草染(草木染)
- はた織り
- 伝統水引折方
- こけし絵付け
- ビニール草履
- 月山和紙ぼんぼりづくり
- 工芸ミニ体験

至
鶴岡

湯殿山神社

月山神社

六十里越
街道

月山IC

西川IC

本道寺

HONDOJI

- 釣り道場
- 本道寺口之宮
湯殿山神社参拝

月山湖(寒河江ダム)

GASSANKO

- カヌー体験
- マルチゴルフ三昧
- 月山湖大噴水見学



朝日連峰

ASAHI MOUNTAIN RANGE

- 朝日連峰登山
- 山小屋管理人と行く
朝日連峰登山



東部地区

EASTERN PART OF TOWN

- 水沢温泉
- 海味温泉
- 長登観音参拝
- 獅子ケ口諏訪神社参拝
- 阿弥陀屋敷参拝
- 西川町歴史文化資料館見学
- 難人形鑑賞
- 大沼キャンプ場
- 田舎暮らし入門
- わらび採り



- 伝統料理「山菜料理」を食す
- 究極の名物「月山山菜そば」を食す
- 蕎麦打ち
- 和菓子づくり教室
- 月山の酒蔵資料館見学と試飲
- 月山トラワイナリー見学と試飲
- 月山ビールレストラン飲食



※P2～P15で掲載している金額は全て税込表記です。

【お問合せ先】 一般社団法人 月山朝日観光協会

〒990-0742 山形県西村山郡西川町大字水沢2304番地

TEL.0237-74-4119 FAX.0237-77-1336

✉ e-mail gassan-kyokai@kind.ocn.ne.jp

<https://www.gassan-info.com/>

【発行元】 西川町商工観光課 TEL.0237-84-0566 FAX.0237-74-2601

