

大井沢のおすすめ体験

美味しいものを食べたい！体験したい！

おいしい自然を食べたい！

春は山菜料理、秋はきのこ料理を満喫

旅館・民宿いずれも山菜きのこ料理が得意！しかも、そのボリュームの多さにびっくりしてしまいます。自然の幸を上手に取り入れてきた大井沢ならではの。



おいしいそばを食べたい！

個性豊かな手打ちそば

旅館・民宿では、主人独特の手打ちそばを食べさせてくれるところがあります。また、大井沢の水に魅せられて、お店をはじめたそば専門店もあります。そば好きにはたまらない魅力です。



自然に学びたい！

問合せ／大井沢自然博物館 ☎0237-76-2112

自然と匠の伝承館

ふるさとに伝わる匠の技を見学・体験

この地に伝わる伝統工芸は、自然の恵みを活かし、長い間育んできたものです。紙漉き・メノウ細工など、それらの匠の技を見学するとともに体験できる施設が「自然と匠の伝承館」です。また、大井沢にはこけしやメノウ細工の個人工房もあります。



大井沢自然博物館

朝日連峰に生息する鳥獣類標本や植物を観察

大井沢を抱く朝日連峰は、多くの高山植物に飾られ、いまなお野生動物の安住の地です。地域と地元の学校と一緒に築いてきた自然学習の拠点が「大井沢自然博物館」です。鳥獣や昆虫の標本、植物が約900種類展示されています。



日本一！大井沢の大栗

悠久の時を経た森の番人に会える！

大井沢の森にある幹周り8.5m、樹高15mの栗の木は幹周りでは全国一の巨樹です（巨樹の会認定）。森の番人との出会いは、言葉では言い表せない感動です。



自然で遊びたい！

河川公園と自然散策路

親子で気軽に川遊び・山遊び

自然と匠の伝承館向かいの河川公園は、小さな子ども連れでも気軽に川遊びができます。また、裏山には自然散策路があり、植物や昆虫、野鳥との出会いが待っています。

●敷地内キャンプ可、トイレあり

問合せ／自然と匠の伝承館受付 ☎0237-76-2112



清流寒河江川で釣り三昧

10kmのキャッチ＆リリース区間

大井沢を流れる寒河江川は、絶好の溪流釣りポイントとして高い評価を受けています。魚の激減が問題化している中、釣った魚を持ち帰らずに川に戻す10kmのキャッチ＆リリース区間を設定しました。自然を大事にしながら、自然の醍醐味に遊ぶ…大井沢ならではの楽しみ方です。

問合せ／最上川第二漁協 ☎0237-72-2274



歴史に学びたい！

大日寺跡・湯殿山神社

栄枯盛衰の歴史が今も息づく

大井沢には歴史的に大変興味深い神社仏閣等があります。中でも大日寺（跡）は、弘法大師の開祖、道智上人によって再建されました。火災による消失、再興を経て15代にわたって隆盛を続けてながらも、明治元年神仏分離令により湯殿山神社と改称されました。歴史の栄枯盛衰が偲ばれます。



小正月行事

伝統的民族行事が今も受け継がれている

古くから伝えられている民俗行事が今も生活の中に受け継がれています。病送り、山の神さまおんびなど、無病息災を祈願した小正月行事は、大井沢独特の生活文化と言えます。伝承館で行われる「ゆきんて祭り」の時にいくつかの小正月行事を見ることが出来ます。



大井沢の七不思議

語り伝えと民話がたくさん

土地にまつわる語り伝えがたくさんあります。その中でも、特に興味をそられるのは「大井沢七不思議」というお話です。いずれもミステリアスな内容です。宿での夜話として聞くのも一興です。

- ①宝珠山のほら貝
- ②舎那山の夜の雨
- ③道智上人の口輪蛇
- ④清浄池の蛙鳴かず
- ⑤勢真上人のうなり石
- ⑥水上沢の片実くるみ
- ⑦大井沢に葛は無し

自然を体験し、山村生活を学ぶ“教育旅行”

がもしが学園ものがたり

大井沢には豊かな自然と受け継がれた生活の知恵があります。畑仕事や昔ながらの細工など、そんな農山村体験「教育旅行」の受入を行っています。



交通機関 お問合せ

- | | |
|-----------------------|-------------------------|
| ●山交バス ☎023-632-7272 | ●JR山形駅 ☎023-622-3068 |
| ●庄内交通 ☎0235-24-7600 | ●びゅうプラザ山形 ☎023-641-3404 |
| ●宮城交通 ☎022-261-5333 | ●ANA ☎0570-029-222 |
| ●東北急行バス ☎03-3529-0321 | ●JAL ☎0570-025-071 |

※仙台→鶴岡間の高速バス運行有り

西川町・月山朝日観光協会

〒990-0792 山形県西村山郡西川町大字海味510

TEL.0237-74-4119

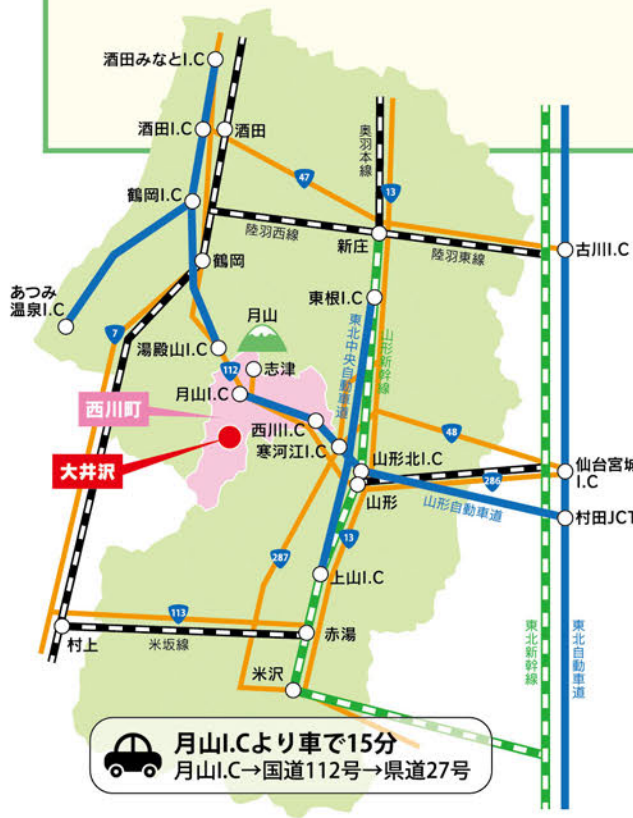
HP.<https://www.gassan-info.com/>

月山朝日 検索



山形県西川町 大井沢

大井沢は朝日連峰と月山、そして、寒河江川に抱かれた山紫水明。月山I.C.より車で約15分。忘れかけた農山村の原風景を保ち続けている里が広がります。自然の豊かさと厳しさが、この地に独特の生活文化と生活様式をもたらしました。そのため、不思議で面白い様々なことを見たり、聞いたり、体験したりすることができます。心が疲れたかな？と思ったら、ぜひ大井沢に来てみてください。飾らない素朴さとあったか〜いおもてなしで「心」が元気になりますよ。



朝日連峰登山の登山基地

朝日連峰は本格派にオススメ！
大井沢「日暮沢小屋」「天狗口」から
アプローチ。

標高1,870mの主峰
大朝日岳や小朝日
岳、竜門山などの
山々が見せる原始
景観は雄大で、数々
の野生動物や高山
植物が生息してい
ます。威厳を感じる
山脈“朝日連峰”。主
稜線へのアプロ
ーチこそ大変ですが
一旦稜線に出れば、
そんな苦労など忘
れさせてくれる景色
があります。



自然と匠の伝承館 大井沢自然博物館

この地に伝わる伝統工芸など、匠の技を見学・体験できる「自然と匠の伝承館」と、地域と地元の学校が一緒に築いてきた自然学習の拠点である「大井沢自然博物館」があります。



入館料
大人(高校生以上)…200円
小人(小・中学生)…100円
幼児(小学生未満)…無料

開館時間
4～11月／ 9:00～16:30
12～3月／10:00～16:00

休館日
毎週月曜日(祝祭日の場合は開館)
年末年始(12月29日～1月3日)

問合せ
☎0237-76-2112

※体験については事前にお問合せください。



大井沢温泉 湯ったり館

筋肉痛や関節痛、慢性皮膚病などに効能がある塩化物・硫酸塩泉質の温泉。木のぬくもりと四季折々の月山と朝日連峰が心からだを癒やしてくれます。

入浴料
大人300円・小学生100円

営業時間
夏季(4～11月)／7:00～21:00
冬季(12～3月)／10:00～19:00

定休日
夏季(4～11月)／第2木曜日
冬季(12～3月)／毎週木曜日

問合せ
☎0237-77-3536



大井沢偉人伝

地域医療に生涯を捧げた女医

志田周子



女医「志田周子」は、昭和初期、陸の孤島といわれ、無医村であった山形県大井沢で診療を行い、村民のいのちを守るとともに、女性活動の先駆者として婦人会会長や村議会議員を務め、また優れた歌人としても名を残しました。女性であるが故の逆境、母親の死による弟たちの母親代わり、村民の大きな期待…。独身を通し、多くの困難を乗り越えながら地域のために生涯を捧げたひとりの女性の生き様は、現代に生きる私たちの心に訴えてくるものがあります。

大井沢の宿泊施設

① 朝日山の家 ☎0237-76-2031

宿の特徴 橋のたもとに建つ、食堂から見える月山と寒河江川の景観
客室数 6室 収容人員 14名 料金 7,800円～
自慢料理 イワナの塩焼き
こんなお客さん大歓迎！ 本当の自然を見に来たい方、そして自然が好きな方

② 江戸屋旅館 ☎0237-76-2110

宿の特徴 地区内では創業が一番古い宿
客室数 3室 収容人員 15名 料金 7,000円～
自慢料理 山菜料理
こんなお客さん大歓迎！ 美味しい山菜・きのご料理が食べたい方

③ 溪声庵 ☎0237-76-2103

宿の特徴 名前のとおり静かな河畔に建っている
客室数 4室 収容人員 17名 料金 6,800円～
自慢料理 山菜そば
こんなお客さん大歓迎！ どなたでも

月山山菜そば
も食べられます！

④ 孝庵 ☎0237-76-2307

宿の特徴 山里の小さな隠れ宿。地元の西山杉をふんだんに使った純和風の旅館
客室数 4室 収容人員 15名 料金 7,800円～
自慢料理 新鮮な山の幸を使った山菜料理
こんなお客さん大歓迎！ 登山や森林浴、山菜きのご祭り、溪流釣りに月山夏スキーの基地としてご利用ください

⑤ R・ライズ ☎0237-77-3880

宿の特徴 寒河江川を目の前に月山朝日連峰を望む静かな宿。冬にはリビングのまきストーブに火がはいります。
客室数 5室 収容人員 17名 料金 7,000円～
自慢料理 地元の季節の食材を使い本格的なだしにこだわった旬菜料理
こんなお客さん大歓迎！ 大井沢の自然を愛する方大歓迎

⑥ おおはら ☎0237-76-2147

宿の特徴 建築100年の歴史・温泉に近い
客室数 5室 収容人員 15名 料金 6,800円～
自慢料理 イワナの塩焼き、きのご料理、うす餅、旬の山菜料理
こんなお客さん大歓迎！ 末永くお付き合いいただける方

手打ちそば・
月山山菜そば
も食べられます！

⑦ 橋本荘 ☎0237-76-2353

宿の特徴 川のせせらぎを聞きながら浴衣・下駄履きで大井沢温泉まで歩いて行ける
客室数 6室、大広間1室 収容人員 35名 料金 6,800円～
自慢料理 旬の美味しい山菜料理と手打ちそば
こんなお客さん大歓迎！ 自然を楽しみたい方、湯治・温泉療養したい方など、どなたでも

手打ちそば・
月山山菜そば
も食べられます！

⑧ さくお ☎0237-76-2215

宿の特徴 2階から見える月山と連なる山の景観
客室数 6室 収容人員 20名 料金 6,800円～
自慢料理 旬の山菜・きのご料理と川魚料理
こんなお客さん大歓迎！ 山菜料理が食べたい方ならどなたでも

大井沢のカフェ

① きくまるカフェ

電話 ☎0237-76-2416
営業日 月・水～土 10:00～17:00、日 10:00～15:00
※火曜日定休日
メニュー コーヒー、ジュース、パスタ、焼菓子 等

② 古民家カフェ 又助

電話 ☎0237-85-1703 ☎090-8789-8694
営業日 【春・夏・秋】土・日・祝日 11:00～15:00
メニュー 季節の山菜天ぷら、手打ちそば、コーヒー、ピッツア、パスタ、焼きそば 等

③ 民家ギャラリー 麦わら&喫茶

電話 ☎0237-76-2962 ☎080-5227-8059
営業日 11:00～16:00 ※毎年4月の数日間のみ
メニュー コーヒー、ジュース、月山とんバーガー、月山ドッグ、自家製ソーセージ 等